Roll No. ....
Signature of Invigilator ....

Paper Code
BA-603

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2018
B.A. Yoga Science, (Semester : Sixth)
Psychology
Clinical Psychology - II

Time: 3 Hours **Max. Marks: 75**

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.
नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड–क
(Long Answer Type Questions) /(दीर्घ–उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**
नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ–उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. दुर्भीति से आप क्या समझते है? इसके विभिन्न प्रकारों की व्याख्या करें।
   What do you mean by Phobia? Explain its different types.
2. मनोचिकित्सा से आप क्या समझते है? इसके प्रमुख लक्ष्यों का वर्णन करें।
   What do you understand by Psychotherapy? Describe its major goals.
3. विघटनकारी व्यवहार विकार को परिभाषित करें। ध्यानाभाव एवं अति सक्रियता विकार पर प्रकाश डालिये।
   Define the disruptive behavior disorder. Throw light upon Attention deficit hyper active disorder (ADHD).
4. चिन्ता विकृति से आप क्या समझते है? इसके लक्षणों और कारणों का वर्णन करें।
   What do you mean by Anxiety disorder? Describe its symptoms and causes.
5. व्यवहार चिकित्सा क्या है? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।
   What is Behaviour therapy? Describe different types of Behaviour therapy.

Section - B / खण्ड–ख
(Short Answer Type Questions) /(लघु–उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. **(4×5=20)**
नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु–उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोदशा विकृति को परिभाषित करें। अवसाद के प्रमुख लक्षणों का वर्णन करें।
   Define the Mood disorder. Describe the major symptoms of Depression.
2. मुक्त साहचर्य विधि पर संक्षिप्त में टिप्पणी लिखें।
   Write the short note on free association technique.
3. मनोग्रस्ति बाध्यता के लक्षणों एवं कारणों का वर्णन करें।
   Describe a symptoms and causes of obsessive – compulsive disorder.

4. संज्ञानात्मक –व्यवहार चिकित्सा से आप क्या समझते हैं?
   What do you understand by cognitive behavior therapy?
5. मानसिक मन्दन की परिभाषा दें। मानसिक मन्दन की प्रमुख विशेषताओं का वर्णन करें।
   Define mental retardation. Discuss the major characteristics of Mental retardation.
6. स्वप्न-विश्लेषण प्रविधि से आप क्या समझते है? इसकी उपयोगिताओं का विवेचन करें।
   What do you mean by Dream Analysis technique? Discuss the usefulness of dream analysis.

Section - C / खण्ड–ग

(Objective Type Questions) /(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. **All** the questions of this section are compulsory. **(10×01=10)**

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. तर्क-संगत भावात्मक चिकित्सा पद्धति किसके द्वारा दी गई ....
   (अ) फ्रायड (ब) युंग
   (स) अल्बर्ट एलिस (द) बन्डूरा
   Rational emotive behavior therapy was propound by ……….
   (A) Freud (B) Jung
   (C) Albert Ellis (D) Bandura
2. निम्न में से कौन दुश्चिता (चिंता) विकृति नहीं है?
   (अ) पैनिक (आकस्मिक भय) विकार (ब) मनोग्रस्ति बाध्यता विकार
   (स) मानसिक मन्दता (द) पश्च–आघात तनाव विकार
   Which of the following is not an anxiety disorder?
   (A) Panic Disorder (B) Obsessive-Compulsive Disorder
   (C) Mental Retardation (D) Post Traumatic Stress Disorder
3. अधिक पसीना आना, हृदय की दर बढ़ना, तीव्र श्वसन गति, तीव्र हृदय गति, मुँह का सूखना एवं मूत्र की बारम्बारता, यह शारीरिक लक्षण है ....
   (अ) दुश्चिता (ब) भ्रम
   (स) आघात (द) व्यामोह
   Too much sweating, increased pulse, rapid breathing, rapid heartbeat, dryness of mouth and frequent urination are physical symptoms of ……………
   (A) Anxiety (B) Hallucination
   (C) Trauma (D) Delusion
4. निश्चयात्मकता चिकित्सा उन व्यक्तियों के लिए अधिक उपयोगी है ....
   (अ) जो क्रोध या उत्तेजना अभिव्यक्त करने में कठिनाई महसूस करते है
   (ब) जो व्यामोह रखते है (स) जो विभ्रम रखते है
   (द) जो दोष भावना या आत्मघाती विचार रखते है
   Assertion training can be more useful for those ………….
   (A) Who have difficulty in expressing anger or irritation (B) Who have delusions
   (C) Who have Hallucination (D) Who have guilt feeling or suicidal thoughts
5. निम्नलिखित में से अनुवांशिक संलक्षण मानसिक मन्दन से सम्बन्धित है?
   (अ) डाउन संलक्षण (ब) अस्पेर्गेर संलक्षण
   (स) बुलिमिया नर्वोसा (द) इनमें से कोई नहीं
   Which of the following genetic syndrome is associated with mental retardation?
   (A) Down's syndrome (B) Asperger's syndrome
   (C) Bulimia Nervosa (D) None of these
6. सामाजिक – अधिगम सिद्धान्त किसके द्वारा दिया गया ....
   (अ) फ्रायड (ब) बन्डूरा
   (स) युंग (द) कैटेल

Social learning theory given by ……………………………….

(A) Freud (B) Bandura

(C) Jung (D) Cattell

7. जब एक चिकित्सक मद्यसार को किसी अप्रिय घटना के साथ साहर्चित करना सीखाता है। यह उदाहरण है

(अ) निश्चयात्मक चिकित्सा (ब) विरूचि चिकित्सा

(स) मॉडलिंग (द) फ्लडिंग

When a therapist teach an alcoholic to associate alcohol with unpleasant memory, is the example of ……

(A) Assertion training (B) Aversion therapy

(C) Modeling (D) Flooding

8. निम्न में-से कौन बाल्यावस्था का मानसिक विकार नहीं है?

(अ) ध्यानाभाव एवं अति सक्रियता विकार (ब) ओपाजिशनल डेफिएट विकार

(स) ऑटिज्म (स्वलीनता) विकार (द) पश्च-आघात तनाव विकार

Which of the following is not a childhood mental disorder?

(A) Attention deficit hyper active disorder (ADHD) (B) Oppositional defiant disorder (ODD)

(C) Autism spectrum disorder (D) Posttraumatic stress disorder

9. दुर्भीति को परिभाषित किया जा सकता है ....

(अ) वस्तु, स्थिति या सामाजिक गतिविधि के प्रति एक तर्कहीन, दृढ़ भय

(ब) एक अनिश्चित परिणाम के प्रति चिंता, घबराहट या अस्वस्थता की भावना

(स) व्यक्ति - वातावरण के तालमय होने की सीमा का फलन

(द) इनमें से कोई नहीं

Phobia can be define as ………………………………

(A) An irrational, persistent fear of an object, situation or social activity

(B) A feeling of worry, nervousness or unease about uncertain outcome

(C) A function of the degree of person environment fit

(D) None all these

10. निम्नलिखित में-से कौन मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा का भाग नहीं है?

(अ) मुक्त साहचर्य (ब) स्वप्न विश्लेषण

(स) स्थानान्तरण (द) निश्चयात्मक प्रशिक्षण

Which is not the part of Psychoanalytic therapy?

(A) Free association (B) Dream analysis

(C) Transference (D) Assertion training

--------------x--------------