



Paper Code

BA-604

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2018

B.A. Yoga Science, (Semester : Sixth)

Psychology

Principles and Applications of Counseling

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. परामर्श को परिभाषित करें। परामर्श के मुख्य लक्ष्यों को स्पष्ट करें।
Define counseling. Elucidate the main goals of counseling.
2. एक पेशेवर परामर्शदाता की भूमिकाएँ व विशेषताएँ क्या हैं? विस्तार से वर्णन करें।
What are the roles and characteristics of a professional counselor? Describe in detail.
3. एक महत्वपूर्ण परामर्श उपागम के रूप में वैयक्तिक मनोविज्ञान की चर्चा करें।
Discuss individual psychology as an important counseling approach.
4. परामर्श के कानूनी एवं नैतिक मुद्दों का वर्णन करें।
Describe the legal and ethical issues of counseling in detail.
5. स्कूल परामर्श क्या है? स्कूल परामर्शन में एक शिक्षक की भूमिका पर प्रकाश डालें।
What is School counseling? Highlight the roles of a teacher in school counseling.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. निर्देशन एवं परामर्श के मध्य अंतर स्पष्ट करें।
Differentiate between guidance and counseling.
2. व्यावसायिक परामर्श पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।
Write a short note on career counseling.
3. निर्देशात्मक एवं गैर-निर्देशात्मक परामर्श क्या हैं?
What are the directive and non-directive counseling?
4. समूह परामर्श का इसकी सीमाओं के साथ वर्णन करें।
Describe group counseling with its limitations.

5. व्यक्तिगत परामर्श में व्यावहारिक उपागम पर चर्चा करें।

Discuss the behavioural approach in individual counseling.

6. एक अभिभावक के लिए परामर्श की क्या आवश्यकता है?

What is the need of counseling for a parent?

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. परामर्श में रोगी के साथ सौहार्द संबंध आवश्यक है। यह है

- (अ) सही (ब) गलत
(स) अ एवं ब दोनों (द) इनमें से कोई नहीं

'Rapport establishment with client is necessary in counseling'. It is

- (A) True (B) False
(C) Both A and B (D) None of these

2. किसी के प्रति अपनी उदासी व्यक्त करना क्योंकि उसके संबंधी या दोस्त की हाल ही में मृत्यु हो गई है, का एक उदाहरण है।

- (अ) परानुभूति (ब) सहानुभूति
(स) अ एवं ब दोनों (द) इनमें से कोई नहीं

To express your sadness to someone because a relation or friend of theirs has recently died, is an example of

- (A) Empathy (B) Sympathy
(C) Both A and B (D) None of these

3. एक पेशेवर परामर्शदाता में संलग्न होते हैं।

- (अ) लोगों को परामर्श देना, खासकर व्यक्तिगत समस्याओं एवं कठिनाईयों में
(ब) मानसिक विकारों में दवा प्रदान करना
(स) अ एवं ब दोनों (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

A professional counselor engage in

- (A) Counsels people, especially in personal problems and difficulties
(B) Providing medications in mental disorders
(C) Both A and B (D) None of above

4. व्यवस्थित असंवेदीकरण एक व्यावहारिक उपागम है जो द्वारा प्रस्तुत किया गया था।

- (अ) जोसेफ फ्रायड (ब) जोसेफ वार्नर
(स) जोसेफ वोल्पे (द) अ एवं ब दोनों

Systematic desensitization is a behavioural approach which was presented by

- (A) Joseph Freud (B) Joseph Warner
(C) Joseph Wolpe (D) Both A and B

5. नदानिक व्यवस्था की आवश्यकता के लिए जरूरी है।

- (अ) परामर्शन (ब) निर्देशन
(स) अ एवं ब दोनों (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Clinical setup is required for

- (A) Counseling (B) Guidance
(C) Both A and B (D) None of these

6. अल्बर्ट एलिस का संबंध से है।

- (अ) तार्किक संवेगात्मक व्यवहार उपागम (ब) व्यावहारिक उपागम
(स) संज्ञानात्मक उपागम (द) मनोविरलेषणात्मक उपागम

Albert Ellis is related to

- (A) Rational Emotive Behavior Approach (B) Behavioral Approach
(C) Cognitive Approach (D) Psychodynamic Approach

7. कौन एक विकासात्मक एवं उपचारात्मक प्रकृति का है?

(अ) परामर्श

(ब) निर्देशन

(स) अ एवं ब दोनों

(द) इनमें से कोई नहीं

Which one is developmental and therapeutic in nature?

(A) Counseling

(B) Guidance

(C) Both A and B

(D) None of these

8. एक चिकित्सक, परामर्श के विभिन्न सैद्धांतिक उपागमों में से कई प्रकार की तकनीकों का उपयोग कहाँ करता है?

(अ) समूह परामर्श में

(ब) सारग्राही परामर्श में

(स) वैयक्तिक परामर्श में

(द) ब एवं स दोनों में

Where a therapist uses a range of techniques from different theoretical systems of counseling?

(A) In Group counseling

(B) In Eclectic counseling

(C) In Individual counseling

(D) Both B and C

9. किसी समस्या को हल करने या किसी कठिनाई से उबारने के लिए एक वरिष्ठ द्वारा सलाह या प्रासंगिक जानकारी देना है

(अ) मनोचिकित्सा

(ब) परामर्श

(स) निर्देशन

(द) उपरोक्त सभी

To provide advice or a relevant piece of information by a superior, to resolve a problem or overcome from difficulty is

(A) Psychotherapy

(B) Counseling

(C) Guidance

(D) All of the above

10. कौन खुला तथा कम निजी है?

(अ) निर्देशन

(ब) मनोचिकित्सा

(स) वैयक्तिक परामर्श

(द) समूह परामर्श

Which one is open and less private?

(A) Guidance

(B) Psychotherapy

(C) Individual counseling

(D) Group counseling

-----X-----