



Paper Code

BS-GE 305

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2017

B.Sc. Yoga Science (Semester: Third)

Yoga Psychology

Generic Elective

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्र (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अधिगम क्या है? अधिगम के प्रकारों का वर्णन करें।

What is learning ? Describe the types of learning.

2. व्यक्तित्व को परिभाषित करें एवं यौगिक ग्रंथों के सन्दर्भ में इसके प्रकारों का वर्णन करें।

Define personality and describe types of personality in the context of yogic scriptures.

3. परामर्श कौशल से आप क्या समझते हैं? परामर्श के मुख्य मुद्दे एवं चुनौतियों पर प्रकाश डालें।

What do you mean by counseling skills? Discuss the major issues and challenge of counseling.

4. मानसिक विकृतिय क्या हैं? मुख्य मानसिक विकृतियों का वर्णन करें।

What is mental disorder? Describe the common mental disorders.

5. चेतना क्या है? चेतना की अवस्थाओं का वर्णन करें।

What is consciousness? Describe the stages of consciousness.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोविज्ञानको परिभाषित करें।

Define psychology.

2. मानसिक बलों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write short notes on psychic forces.

3. मानसिक मंदता से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by mental retardation?

4. आत्महत्या क्या है? आत्महत्या के रोकथाम के उपायों पर प्रकाश डालें।
What is suicide? Through light on measure of suicide prevention.
5. प्रत्यक्षण क्या है?
What is perception?
6. सुखी जीवन के लिए जीवन कौशल क्यों महत्वपूर्ण हैं?
Why life's skills are important for happy life?

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. **All** the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. मनोविज्ञान है.....
- (अ) मानव की उत्पत्ति, विकास एवं संस्कृति का अध्ययन
(ब) किसी भी जीवित प्राणी के व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन
(स) प्राकृतिक विज्ञान जो शारीरिकी और न्यूरोलाजी को जोड़ता है
(द) मानव समुदाय के प्रकार व कार्यों का अध्ययन
- Psychology is.....
- (A) The study of human origin, evolution and cultures
(B) The scientific study of behavior and mental process of any living creature
(C) A natural science integrating physiology and neurology
(D) The study of forms and functions of human groups
2. संज्ञान शब्द का अर्थ है.....
- (अ) भविष्य का पूर्वकथन
(ब) विश्लेषण एवं संश्लेषण
(स) विचार या जानना
(द) आत्मनिरिक्षण
- The term cognition refers to.....
- (A) Predicting
(B) Analysis and synthesis
(C) Thinking or knowing
(D) Introspection
3. साधनात्मक अनुबंधन का अध्ययन किया था.....
- (अ) पैवलोव ने
(ब) मैसलोव ने
(स) फ्राइड ने
(द) स्कीन्नर ने
- Operant conditioning was studied by.....
- (A) Pavlov
(B) Maslow
(C) Freud
(D) Skinner
4. नकारात्मक पुनर्बलन एवं दण्ड.....
- (अ) व्यवहार पर विपरीत प्रभाव डालते हैं
(ब) एक ही प्रक्रिया के लिए भिन्न शब्द है
(स) व्यवहार पर समान प्रभाव डालते हैं
(द) व्यवहार परिवर्तन में ज्यादा प्रभावी नहीं है
- Negative reinforcement and punishment.....
- (A) Have opposite effects on behavior
(B) Are different terms for the same procedure
(C) Have the same effect on behavior
(D) Are not very effective in changing behavior
5. बंदी, सन्निकटता, समानता एवं सातत्य..... के प्रकार है।
- (अ) प्रत्यक्षणात्मक (गेस्टाल्ट) संगठन
(ब) संज्ञानात्मक स्टाइल
(स) संज्ञानात्मक संगठन
(द) संज्ञानात्मक संयोजन
- Closure, nearness, similarity and continuation are categories of.....
- (A) Perceptual (Gestalt) organization
(B) Cognitive style
(C) Cognitive organization
(D) Perceptual integration

6. मन का वह अंश जो जाग्रती से परे है.....कहलाता है।

- (अ) अचेतन (ब) चेतन
(स) पश्चेतन (द) पूर्वचेतन

The part of the mind that is beyond awareness is called.....

- (A) Unconscious (B) Conscious
(C) Postconscious (D) Preconscious

7. राहुल की मानसिक आयु 8 है तथा उसकी तैथिक आयु 10 है तो राहुल का आई क्यू है.....

- (अ) 108 (ब) 125
(स) 80 (द) 92

Rahul has a mental age of 8 and a chronological age of 10. Rahul's IQ is.....

- (A) 108 (B) 125
(C) 80 (D) 92

8. वैकल्पिक प्रश्नों की तुलना में दीर्घ प्रश्न अधिक कठिन होते हैं क्योंकि दीर्घ प्रश्नों के साथ.....

- (अ) स्मृति को उत्तेजित करने वाले संकेत अधिक होते हैं
(ब) पहचान की अपेक्षा प्रत्यावाहन की आवश्यकता होती है
(स) वहाँ प्रोएक्टिव इनहिबिशन अधिक होता है
(द) वहाँ अधिक बाधा की संभावना रहती है

Essay questions tend to be more difficult than multiple choice because with an essay question.....

- (A) There are more cues to stimulate memory
(B) Recall is required rather than recognition
(C) There is more proactive inhibition
(D) There is more interference possible

9. स्मृति में सूचनाओं के संग्रहण की पहली अवस्था है.....

- (अ) निमोनिक स्मृति (ब) लघुकालिन स्मृति
(स) संवेदी स्मृति (द) रिहर्सल

The first step in placing information into memory storage is.....

- (A) Mnemonic memory (B) Short-term memory
(C) Sensory memory (D) Rehearsal

10. श्रुतेः शतगुणं विद्यान्मननं मननादपि निदिध्यासं लक्षगुणम् अनन्तं निर्विकल्पम् यह श्लोक द्वारा रचित है।

- (अ) आदि शंकराचार्य (ब) पतंजलि
(स) योगेश्वर कृष्ण (द) स्वामी सत्यानंद सरस्वती

श्रुतेः शतगुणं विद्यान्मननं मननादपि निदिध्यासं लक्षगुणम् अनन्तं निर्विकल्पम् is given by.....

- (A) Adi Shankaracharya (B) Pantajali
(C) Yogeshwar krishna (D) Swami Satyanand Saraswati

-----X-----