



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MA/MS-403

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2018

M.A./M.Sc. Yoga Science, (IV Semester)  
Yoga Science

Complementary & Alternative Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वैकल्पिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? वर्तमान में इसकी उपयोगिता बताइये।  
What do you mean by Alternative Therapy? Explain its utility at present.
2. दमा के प्रबंधन के लिए एक्यूप्रेसर चिकित्सा के मुख्य बिन्दुओं का वर्णन करें।  
Explain the main point of the acupressure therapy for Asthma management.
3. 'प्राण चिकित्सा' क्या है? इसके उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।  
What is 'Pranic Healing'? Describe the aims and principles of its.
4. 'प्राण चिकित्सा' की विधियों का विस्तार से चर्चा कीजिए।  
Discuss the techniques of 'Pranic Healing' in detail.
5. संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए - (क) मेरिडियन (ऊर्जा प्रवाह पथ) (ख) मधुमेह।  
Write Short Notes on - (A) Meridian (B) Diabetes.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. **(4×5=20)**

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक्यूप्रेसर के इतिहास पर प्रकाश डालिए।  
Throw light on the history of Acupressure.
2. मनो-शारीरिक चिकित्सा के सिद्धान्त को समझाइये।  
Explain the principles of 'Mind-Body Therapy'.
3. मधुमेह हेतु मानक बिन्दुओं का वर्णन कीजिए।  
Describe a Standard correspondence points for Diabetes.
4. मानव शरीर में ऊर्जा केन्द्रों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।  
Describe the energy centers in human body in brief.

5. कब्ज के लिए एक्युप्रेसर बिन्दुओं को बताइए?

State the Acupressure points for Constipation?

6. पंच तत्व सिद्धान्त का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

Write down the brief introduction of Five Element Theory?

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. पूरक चिकित्सा नहीं है .....

(अ) एक्युप्रेसर

(ब) एलोपैथी

(स) चुम्बक

(द) यज्ञ

..... is not a Complimentary Therapy.

(A) Acupressure

(B) Allopathy

(C) Magnet

(D) Yagya

2. एक्युप्रेसर का उपकरण है .....

(अ) मैजिक रोलर

(ब) जिमी

(स) सुई

(द) अ और ब दोनों।

The equipment of Acupressure is .....

(A) Magic Roller

(B) Jimmy

(C) Needle

(D) Both A and B

3. बीजों द्वारा उपचार में किससे दबाव दिया जाता है?

(अ) मेथी से

(ब) चना से

(स) मटर से

(द) उपरोक्त सभी

In seed therapy pressure is applied from which?

(A) Methi

(B) Gram

(C) Pea

(D) All of these

4. रोग निम्न में से किस कारण उत्पन्न होता है .....

(अ) अधिक ऊर्जा से

(ब) कम ऊर्जा से

(स) असंतुलित ऊर्जा से

(द) संतुलित ऊर्जा से

Disease arises due to .....

(A) Excess energy

(B) Deficient energy

(C) Imbalanced energy

(D) Balanced energy

5. प्राण चिकित्सा की विधि है/हैं .....

(अ) रेकी

(ब) प्राणिक हीलिंग

(स) मन्त्र

(द) उपरोक्त सभी

Techniques of Prana therapy is/are .....

(A) Reiki

(B) Pranic Healing

(C) Mantra

(D) All of the above

6. सुजोक में 'सु' का क्या अर्थ है?

(अ) तलवा

(ब) हथेली

(स) पैर

(द) हाथ

What does 'su' means in Sujok?

(A) Foot

(B) Palm

(C) Leg

(D) Hand

7. चीनी भाषा में 'नाड़ियाँ' क्या है?

(अ) मेरिडियन

(ब) ताउ-ची

(स) अंग

(द) चक्र

What is 'Nadies' in Chinese language?

- (A) Meridian (B) Tao-Chi  
(C) Organ (D) Chakra

8. वैकल्पिक चिकित्सा का उद्भव स्थल है .....

- (अ) चीन (ब) जापान  
(स) भारत (द) दक्षिण कोरिया

The Origin place of alternative therapies is .....

- (A) China (B) Japan  
(C) India (D) South Korea

9. पूरक चिकित्सा ठीक करती है.....

- (अ) जोड़ों का दर्द (ब) कमर दर्द  
(स) सिर दर्द (द) उपरोक्त सभी

Complimentary therapy cures .....

- (A) Joint Pain (B) Back Pain  
(C) Headache (D) All the above

10. प्राण के मुख्य स्रोत हैं ?

- (अ) वृक्ष (ब) अग्नि  
(स) सूर्य (द) आकाश

The main source of Prana is?

- (A) Tree (B) Fire  
(C) Sun (D) Sky

-----X-----