



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

MA/MS-402

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2018

M.A./M.Sc. Yoga Science, (Semester : Fourth)

Yoga Science

Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य, व्याधि एवं यौगिक चिकित्सा को परिभाषित करें। योग-चिकित्सा के विभिन्न संसाधनों का नामकरण करके षट्कर्म, प्राणायाम व ध्यान का योग चिकित्सा में निर्धारणों के सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Define Health, disease and yoga therapy. Enumerate the resources of yoga therapy and describe principles of prescription of Shatkarmas, Pranayama & Meditation.

2. मानवीय शरीर के चक्रों, कोषों व त्रिस्तरीय मानवीय शरीर का संक्षिप्त विवरण देते हुये इनकी स्वास्थ्य व व्याधि में भूमिका समझाइये।

Give a brief account of Psychic centers, Panch Koshas and three planes of human being and their role in health & disease.

3. कब्ज के कारण, अल्सरेटिव कोलाईटिस के लक्षण व अति आमाशयी अम्लता की आहारिय चिकित्सा लिखें।

Describe causes of constipation, sign & symptoms of Ulcerative Colitis and dietary treatment of Hyperacidity.

4. उच्च रक्तचाप व निम्न रक्तचाप के कारणों व लक्षणों का उल्लेख करते हुए इनकी स्तर चिकित्सा समझाइये।

Discuss causes and symptoms of Hypertension and Hypotension and also describe Swar Yogic treatment for them.

5. माईग्रेन का वर्गीकरण व इसके उपवर्गों की चिकित्सीय विशेषतायें व कारण एवं “स्वर यौगिक तथा हठयौगिक चिकित्सा” सिद्धान्त सहित लिखें।

Describe classification with clinical features of Migraine. Enumerate their causes and describe Swar-Yogic and Hath Yogic treatment for them.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा की सीमाओं का वर्णन करें।

Describe limitations of Yoga Therapy.

2. ग्रीवा शोथ के लक्षणों का उल्लेख करें।

Describe sign and symptoms of Cervical Spondylitis.

3. हिमोरोयड्स के कारणों का उल्लेख करें।

Describe causes for Hemorrhoids.

4. वेरीकोज शिरार्ये से क्या अभिप्राय है? इसके कारणों का उल्लेख करके इसके तीन प्रमुख लक्षण लिखें।

What do you understand by Varicose Veins? Describe their causes with three major symptoms.

5. एलर्जिक साइनोसाइटिस एवं रिनाईटिस के लक्षण लिखें।

Describe sign and symptoms of Allergic Sinusitis and Rhinitis.

6. स्जाजोफ्रेनिया एवं अवसाद के कारण व उनके दो-दो प्रमुख लक्षण लिखें।

Enumerate the causes of Schizophrenia and Depression and two sign and symptoms for each of them.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. मूलाधार चक्र का तत्त्व व रंग कौन-सा है?

(अ) जल तत्त्व व सफेद रंग

(ब) वायु तत्त्व व भूरा रंग

(स) पृथ्वी तत्त्व व पीला रंग

(द) अग्नि तत्त्व व लाल रंग

What are elements and colour of Mooladhar chakra?

(A) Water element and White colour

(B) Air element and Brown colour

(C) Earth element and Yellow colour

(D) Fire element and Red colour

2. कौन-से दोष संधिवात में विकृत होते हैं?

(अ) वात

(ब) पित्त

(स) कफ

(द) वात एवं कफ

Which doshas are aggravated in Arthritis?

(A) Vata

(B) Pitta

(C) Kapha

(D) Vata & Kapha

3. विश्व स्वास्थ्य संगठन की निर्धारित स्वास्थ्य की परिभाषा में कितने आयाम हैं?

(अ) 02

(ब) 03

(स) 04

(द) 01

How many dimensions are there in definition of Health as stated by W.H.O.?

(A) 02

(B) 03

(C) 04

(D) 01

4. अपच व आम्लशयी अम्लता से बचाव हेतु कौन-सा स्वर संचालित करना चाहिए?

(अ) चन्द्र स्वर

(ब) शीतल स्वर

(स) सूर्य स्वर

(द) सुषुम्ना स्वर

Which Swara should be operated to overcome indigestion and Hyperacidity?

(A) Chandra Swara

(B) Sital Swara

(C) Surya Swara

(D) Sushumna Swara

5. निम्न में से गर्दनीय चाप वृद्धि वाला आसन का चयन करें।
 (अ) भुजंगासन (ब) पश्चिमोत्तानासन
 (स) उष्ट्रासन (द) भुजंगासन व उष्ट्रासन
 Which of the option is correct for increasing cervical curvature?
 (A) Bhujangasna (B) Paschimotanasna
 (C) Ushtrasana (D) Bhujangasna & Ustrasana
6. कब्ज निवारण हेतु स्वर व तत्त्व संचालन की स्थिति का चयन करें।
 (अ) सूर्य स्वर एवं पृथ्वी तत्त्व (ब) चन्द्र स्वर एवं जल तत्त्व
 (स) सूर्य स्वर एवं अग्नि तत्त्व (द) सूर्य स्वर एवं वायु तत्त्व
 Select the correct Swara & its element for the management of constipation.
 (A) Surya Swara and Earth Element (B) Chandra Swara and Water Element
 (C) Surya Swara and Agni (D) Surya Swara and Vayu Tatwa
7. उच्च रक्तचाप में कौन-सा स्वर अधिक संचालित रहता है?
 (अ) सूर्य स्वर (ब) सुषुम्ना स्वर
 (स) चन्द्र स्वर (द) शीतल स्वर
 Which Swara is excessively operated?
 (A) Surya Swara (B) Shushumna Swara
 (C) Chandra Swara (D) Sital Swara
8. ब्रोंकियल अस्थमा में कौन-सा प्राणायाम प्रतिबंधित है?
 (अ) भ्रामरी (ब) सूर्यभेदन
 (स) शीतली (द) नाड़ी शोधन
 Which pranayama is prohibited in the management of BronchialAsthma?
 (A) Brahmari (B) Suryabhedan
 (C) Sitali (D) Nadi Shodhan
9. निम्न प्राणायामों में-से कौन-सा प्राणायाम निम्न रक्तचाप में प्रतिबन्धित है?
 (अ) भ्रामरी (ब) सूर्यभेदन
 (स) शीतली (द) शीतली व भ्रामरी
 Which pranayama is prohibited in the management of Hypotension?
 (A) Brahmari (B) Suryabhedan
 (C) Sitali (D) Sitali & Brahmari
10. स्वास्थ्य संवर्धन व योग-चिकित्सा में कौन-सा आहारिय क्रम उचित है?
 (अ) "मधुर, लवण व खट्टा", कटु व तिक्त (ब) लवण व खट्टा, कटु व तिक्त, मधुर
 (स) खट्टा, मधुर, कटु, अम्ल (द) अम्ल, कटु, लवण, कटु, मधुर
 Which sequence of food is beneficial for health promotion and disease management?
 (A) "Sweet, "Saline & Sour", Bitter & Pungent (B) Saline & Sour, Bitter & Pungent, Sweet
 (C) Sour, Sweet, Bitter, Sour (D) Sour, Bitter, Saline, Bitter & Sweet

-----X-----