

Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....



Paper Code

MTTM 103

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

**Examination Dec. – 2017**

**M.A. Travel & Tourism Management (Semester : First)**

**Tourism**

**Yoga Health & Tourism**

**Time: 3 Hours**

**Max. Marks: 75**

**Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.**

**नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।**

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)**

**नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

**1. स्वास्थ्य पर्यटन की अवधारणा क्या है? इसके प्रकारों को समझाइये।**

What is the concept of Health tourism? Describe its types.

**2. आध्यात्मिक पर्यटन स्थल से आप क्या समझते हैं? किसी आध्यात्मिक पर्यटन स्थल का विस्तृत वर्णन कीजिए।**

What do you understand by spiritual tourism center? Describe in detail about any spiritual tourism place.

**3. योग की अवधारणा क्या है? स्वास्थ्य पर्यटन को बढ़ावा देने में इसकी भूमिका को स्पष्ट कीजिए।**

What is the concept of yoga? Describe its role for the upliftment of Health tourism.

**4. यौगिक एवं आयुर्वेदिक जीवन पद्धति क्या है? आयुर्वेदिक पर्यटन के बढ़ते प्रभाव की व्याख्या कीजिए।**

What is yoga and Ayurvedic life style? Explain the effectiveness of Ayurvedic tourism.

**5. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें -**

(1) कायाकल्प एवं रसायन चिकित्सा

(2) होटलों में योग के उभरते आयाम

Write short note on -

(1) Kayakalp and Rasayan chikitsa

(2) Emerging trends of yoga in Hotels.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each.

Attempt any four (04) questions.

(4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आयुर्वेद पर्यटन के घटक बताइए।  
Describe the constituents of Ayurveda.
2. स्वास्थ्य पर्यटन से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by Health tourism?
3. प्रकृति आधारित स्वास्थ्य पर्यटन पैकेज में सफल कारक क्या हैं?  
Discuss the different dimensions of Nature based health tourism?
4. योग क्या है? स्वास्थ्य पर्यटन के संदर्भ में योग के महत्त्व को समझाइये।  
What is yoga? Explain importance of yoga in reference to Health tourism.
5. स्वास्थ्य पर्यटक के लिए अथयोगानुशासन का महत्त्व समझाइये।  
Elucidate the importance of Athayoganushasanam for Health tourists.
6. वेलनेस पर्यटन का क्या महत्त्व है?  
What is the importance of Wellness tourism?

## Section - C / खण्ड-ग

### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

(10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. पातञ्जल योगसूत्र के लेखक कौन हैं?  
(अ) वेदव्यास (ब) महर्षि पतञ्जलि  
(स) स्वामी स्वात्मराम जी (द) श्री अरविन्द  
Who is the writer of Patanjali yogasutra?  
(A) Vedvyas (B) Maharishi Patanjali  
(C) Swami Swatmaram ji (D) Shri Aurovinda
2. अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है .....  
(अ) 20 जून को (ब) 10 जून को  
(स) 21 जून को (द) 30 जून को  
International Yoga Day is celebrate on .....  
(A) 20 June (B) 10 June  
(C) 21 June (D) 30 June
3. एक कुशल पर्यटक को होना चाहिए .....  
(अ) उत्साही (ब) अनुशासित  
(स) धैर्यवान (द) उपरोक्त सभी  
A capable Tourist should be .....  
(A) Enthusiastic (B) Disciplined  
(C) Patient (D) All of the above
4. पतञ्जलि योगपीठ की स्थापना का उद्देश्य है .....  
(अ) योग का प्रचार प्रसार (ब) आयुर्वेद चिकित्सा  
(स) योग चिकित्सा (द) उपरोक्त सभी

The aim of establishment of Patanjali Yogpeeth is .....

- (A) Yoga ka prachar-Prasar (B) Ayurved Chikitsa  
(C) Yoga Chikitsa (D) All of the above

5. आध्यात्मिकता की अवधारणा है .....

- (अ) शारीरिक परिवर्तन (ब) मानसिक परिवर्तन  
(स) व्यक्तित्व का परिवर्तन (द) इनमें से कोई नहीं

The concept of Spirituality is .....

- (A) Transform your body (B) Transform your mind  
(C) Transform your personality (D) None of these

6. आयुष मंत्रालय की स्थापना कब हुई .....

- (अ) 2012 (ब) 2013  
(स) 2014 (द) 2016

When the Ministry of Ayush was established .....

- (A) 2012 (B) 2013  
(C) 2014 (D) 2016

7. इण्डिया में एम्स हॉस्पिटल कितने हैं?

- (अ) 5 (ब) 7  
(स) 4 (द) 6

There are how many AIIMS Hospital in India?

- (A) 5 (B) 7  
(C) 4 (D) 6

8. योग का सिलेबस यू.जी.सी. नेट के अन्तर्गत किस वर्ष आया .....

- (अ) 2014 (ब) 2015  
(स) 2016 (द) 2017

In which year yoga syllabus comes under the UGC Net .....

- (A) 2014 (B) 2015  
(C) 2016 (D) 2017

9. पातञ्जल योग में कितने अध्याय हैं .....

- (अ) 4 (ब) 8  
(स) 6 (द) 7

How many chapters are there in Patanjali Yoga Sutra .....

- (A) 4 (B) 8  
(C) 6 (D) 7

10. कुम्भक सम्बन्धित है .....

- (अ) प्राणायाम (ब) ध्यान  
(स) नाड़ी (द) कपालभाति

The Kumbhak is related to .....

- (A) Pranayama (B) Meditation  
(C) Nadi (D) Kapalabhati

-----X-----