



Paper Code

BA-602

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2019

B.A. with Yoga Science, (Semester : Sixth)

Yoga Science (Paper : Second)

Principles of Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. 'प्राकृतिक चिकित्सा' का इतिहास विस्तार से लिखिए।  
Write the history of 'Naturopathy' in detail.
2. साधारण व घर्षण स्नान की विधि, लाभों व सावधानियों को लिखिए।  
Describe the method, benefits and precautions of *Simple and Friction bath*.
3. मिट्टी चिकित्सा क्या है? मिट्टी का शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव को लिखिए।  
What is Mud therapy? Write the effect of mud on human body.
4. सूर्य प्रकाश के चिकित्सीय लाभों का वर्णन कीजिए।  
Describe the therapeutic benefits of sun light.
5. उपवास के प्रकारों का विस्तार से विवेचन कीजिए।  
Discuss the types of *Fasting* in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. रोग की तीव्र एवं जीर्ण अवस्थाओं से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by acute and chronic stages of disease?
2. जल के गुणों को लिखिए।  
Write the characteristics of water.
3. 'मिट्टी की पट्टी' से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by '*Mud Bandage*'?
4. रोग निवारण में आहार की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।  
Clarify the role of diet in disease prevention.

5. 'आहार' का चिकित्सीय महत्व लिखिए।

Write the therapeutic importance of 'Diet'.

6. उपवास चिकित्सा के नियमों को लिखिए।

Write the rules of fasting therapy.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. 'कटि स्नान' अनिवार्य है .....  
(अ) मोटापे के लिए (ब) कब्ज के लिए  
(स) त्वचा विकारों के लिए (द) सभी प्रकार के रोगों के लिए  
Hip Bath is beneficial .....  
(A) For obesity (B) For constipation  
(C) For skin is diseases (D) For all types of diseases
2. उपवास वैज्ञानिक विधि के रूप में संबंधित है .....  
(अ) अन्नमय शरीर का शोधन (ब) उपासना  
(स) प्राकृतिक चिकित्सा (द) उपरोक्त सभी  
Fasting as a scientific technique is related to .....  
(A) Cleansing of Annamaya Kosha (B) Upasana  
(C) Naturopathy (D) All of the above
3. 'पंचमहाभूतों' में ..... चौथा तत्व है।  
(अ) आकाश (ब) वायु  
(स) अग्नि (द) पृथ्वी  
In 'Panchmahabhutas' the \_\_\_\_\_ is fourth elements.  
(A) Ether (B) Air  
(C) Fire (D) Earth
4. उष्ण जल का प्रयोग करना चाहिए .....  
(अ) तीव्र हृदय रोग (ब) अत्यधिक रक्त बहने पर  
(स) अ एवं ब दोनों (द) उपर्युक्त में-से कोई नहीं  
The hot water should be used in .....  
(A) Acute heart disease (B) Excessive bleeding  
(C) Both A and B (D) None of the above
5. रोग का प्रमुख कारण है .....  
(अ) कमजोरी (ब) अंग्रेजी दवा का सेवन  
(स) आहार की कमी (द) विजातीय द्रव्य  
Main cause of Disease are .....  
(A) Weakness (B) Intake of allopathic medicine  
(C) Lack of food (D) Toxic matter
6. उभाड़ सम्बन्धित है .....  
(अ) रोग की जीर्ण अवस्था से (ब) मन की दुर्बल अवस्था से  
(स) तीव्र रोग (द) इनमें से कोई नहीं  
"Ubhad" is related to.....  
(A) Chronic stages of disease (B) Weakness of mind  
(C) Acute stages of disease (D) None of these
7. 'मेहन स्नान' सर्वाधिक लाभकारी है .....  
(अ) पेट के रोगों में (ब) त्वचा के रोगों में  
(स) स्नायुजन्य विकारों में (द) इनमें से कोई नहीं

'Mehan Snan' is very beneficial for .....

- (A) Abdominal ailments (B) Skin ailments  
(C) Nervous ailments (D) None of these

8. 'कटि स्नान' के आविष्कारक कौन है ?

- (अ) एडोल्फ जुस्ट (ब) डॉ. लूई कूने  
(स) महात्मा गाँधी (द) मोरार जी देसाई

Who is the inventor of 'Hip bath'?

- (A) Adolf Just (B) Dr. Lui Kune  
(C) Mahatma Gandhi (D) Morarji Desai

9. भोजन करते समय कब जल पीना चाहिए .....

- (अ) भोजन के तुरन्त पहले (ब) भोजन के अन्त में  
(स) भोजन के मध्य में (द) कभी भी

When should one drink water while taking meal.....

- (A) Before meal (B) After meal  
(C) Between meal (D) Any time

10. रिटर्न टू नेचर के लेखक कौन है ?

- (अ) लूई कूने (ब) महात्मा गाँधी  
(स) एडोल्फ जुस्ट (द) इनमें से कोई नहीं

The writer of "Return to Nature" are .....

- (A) Lui Kune (B) Mahatma Gandhi  
(C) Adolf Just (D) None of these

-----X-----