



Paper Code

BA-603

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2019

B.A. with Yoga Science, (Semester : Sixth)

Psychology (Paper : First)

Clinical Psychology-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. दुर्भीति से आप क्या समझते हैं? इसके प्रकारों को विस्तार से लिखिये।  
What do you understand by Phobia? Explain different types of Phobia in detail.
2. मनोग्रसित बाध्यता विकृति के प्रमुख लक्षणों एवं कारणों की व्याख्या कीजिए।  
Describe the major symptoms and causes of obsessive compulsive disorders.
3. मनोदशा विकृति की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।  
Describe mood disorder in detail.
4. मनोचिकित्सा को परिभाषित करते हुए इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।  
Define psychotherapy and also explain its various Types in detail.
5. 'संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा' पर प्रकाश डालिए।  
Highlight on 'cognitive behavior therapy'.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चिंता विकृति से आप क्या समझते हैं?  
What do you understand by anxiety disorders?
2. 'मनोदशा विकृति' के प्रमुख लक्षणों को बताइए।  
Explain the main symptoms of 'Mood Disorder'.
3. 'द्विध्रुवीय विकृति' से आप क्या समझते हैं?  
What do you understand by 'Bipolar disorder'?
4. मानसिक मंदता की संक्षिप्त में व्याख्या कीजिए।  
Explain Mental Retardation in brief.

5. मनोचिकित्सा के प्रमुख लक्ष्यों का वर्णन कीजिए।

Explain the major goals of psychotherapies.

6. व्यवहार चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।

Highlight on Behaviour Therapy.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?  
(अ) बेक (ब) राइस  
(स) इलिस (द) फ्रायड  
Who propounded cognitive behaviour therapy?  
(A) Beck (B) Rice  
(C) Ellis (D) Freud
2. व्यवहार चिकित्सा आधारित होती है .....  
(अ) सीखने के सिद्धान्तों पर (ब) प्रत्यक्षण के सिद्धान्तों पर  
(स) अभिप्रेरक के सिद्धान्तों पर (द) इनमें से कोई नहीं  
Behaviour therapy is based on .....  
(A) Learning principles (B) Perception principles  
(C) Motivational principles (D) None of these
3. निम्नलिखित में-से कौन-सी प्रविधि साँप दुर्भीति को दूर करने के लिए उपयुक्त है?  
(अ) क्रमबद्ध असंवेदीकरण (ब) माडलिंग  
(स) गुप्त असंवेदीकरण (द) इनमें से कोई नहीं  
Which of the following technique is suitable to remove snake phobia?  
(A) Systematic desensitization (B) Modeling  
(C) Covert desensitization (D) None of these
4. ऊँचाई से अयुक्तसंगत भय कहलाता है .....  
(अ) एक्रोफोबिया (ब) मोनोफोबिया  
(स) एगोराफोबिया (द) पायरोफोबिया  
Irrational fear of height is called .....  
(A) Acrophobia (B) Monophobia  
(C) Agoraphobia (D) Pyrophobia
5. अल्प मानसिक दुर्बल व्यक्ति की बुद्धि लब्धि होती है .....  
(अ) 52-60 (ब) 20-35  
(स) 36-51 (द) 60-70  
IQ of mentally retarded person is .....  
(A) 52-60 (B) 20-35  
(C) 36-51 (D) 60-70
6. बेक द्वारा प्रतिपादित संज्ञानात्मक चिकित्सा का प्रयोग किन रोगियों पर किया जाता है ....  
(अ) स्थिर व्यामोह (ब) मनोविदालिता  
(स) विषाद (द) रूपान्तर हिस्ट्रीया  
Beck's cognitive therapy is applied on which patients?  
(A) Paranoia (B) Schizophrenia  
(C) Depression (D) Conversion hysteria
7. निम्न में-से कौन-सा चिंता विकृति का प्रकार है ?  
(अ) द्विध्रुवीय विकृति (ब) मानसिक मंदता  
(स) विषाद (द) दुर्भीति

Which of the following is a type of Anxiety disorder?

- (A) Bipolar disorder  
(C) Depression

- (B) Mental Retardation  
(D) Phobia

8. मनोविश्लेषण के जनक किसे कहा जाता है ?

- (अ) वाटसन  
(स) बेक

- (ब) फ्रायड  
(द) इलिस

Who is the father of Psychoanalysis?

- (A) Watson  
(C) Beck

- (B) Freud  
(D) Ellis

9. विचारों तथा कार्यों की पुनरावृत्ति निम्न में-से किस विकृति का लक्षण है ?

- (अ) विषाद  
(स) चिंता विकृति

- (ब) दुर्भीति  
(द) मनोग्रसित-बाध्यता विकृति

Repeated thoughts and actions is a symptom of which of the following disorders?

- (A) Depression  
(C) Anxiety disorder

- (B) Phobia  
(D) Obsessive compulsive disorder

10. विषाद के लक्षण है .....

- (अ) मिर्गी  
(स) अति चंचलता

- (ब) चिरकालिक उदासी  
(द) विचारों की पुनरावृत्ति

Symptoms of depression are .....

- (A) Epilepsy  
(C) Over activity

- (B) Prolonged sadness  
(D) Repeated thoughts

-----X-----