



Paper Code

BA-604

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2019

B.A. with Yoga Science, (Semester : Sixth)

Psychology (Paper : Second)

Principles and Applications of Counseling

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. परामर्श क्या है? एक व्यावसायिक परामर्शदाता की भूमिका का विस्तृत वर्णन करें।  
What is counseling? Describe the roles of a professional counsellor.
2. परामर्श की विविध प्रविधियों का विस्तृत वर्णन करें।  
Describe different types of counseling in detail.
3. एक महत्वपूर्ण परामर्श उपागम के रूप में व्यवहारिक उपागम का उल्लेख करें।  
Discuss behavioural approach as an important counseling approach.
4. शैक्षिक परामर्श क्या है? प्राथमिक विद्यालय में परामर्श हेतु एक शिक्षक की भूमिका पर प्रकाश डालें।  
What is educational counseling? Highlight the role of a teacher in counseling at elementary school.
5. 'परामर्श में नीतिगत मुद्दे' विषय पर एक विस्तृत नोट लिखें।  
Write a detailed note on 'Ethical Issues in Counseling'.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. व्यक्तिगत एवं समूह परामर्श के बीच अंतर स्पष्ट करें।  
Differentiate between individual and group counseling.
2. परामर्श कैसे मनोचिकित्सा से भिन्न है?  
How does counseling differ from psychotherapy?
3. निर्देशन एवं परामर्श में अंतर स्पष्ट करें।  
Differentiate between guidance and counseling.
4. सहानुभूति तथा परानुभूति को उदाहरण सहित समझाइए।  
Elucidate sympathy and empathy with an example.

5. अभिभावकों के लिए परामर्श क्यों आवश्यक है? लिखें।

Why counseling for parents is necessary? Write it.

6. सारग्राही परामर्श का संक्षिप्त वर्णन करें।

Describe eclectic counseling in brief.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. परामर्श प्रक्रिया का अंतिम चरण है .....

(अ) आरंभिक चरण

(स) प्राथमिक चरण

..... is the last phase of counseling.

(A) Initial phase

(C) Preparatory phase

(ब) मध्य चरण

(द) अनुवर्ती चरण

(B) Middle phase

(D) Follow-up phase

2. परामर्श का उद्देश्य है .....

(अ) व्यक्तिगत विकास को बढ़ाना

(स) उपयुक्त चिकित्सा

Aim of counseling is .....

(A) Promote personal growth

(C) Correct medication

(ब) मनोविकृति का निदान करना

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Diagnosis of psycho-pathology

(D) None of these

3. परानुभूति में सम्मिलित है .....

(अ) किसी के लिए खेद की भावना

(स) सेवार्थी की भावना का अनुभव करना

Empathy involves .....

(A) Feeling sorry for someone

(C) Experience clients feeling

(ब) दूसरों के समक्ष स्वयं को रखना

(द) उपरोक्त सभी

(B) Putting yourself before others

(D) All of the above

4. कौन एक विकासात्मक एवं उपचारात्मक प्रकृति का है?

(अ) परामर्श

(स) अ एवं ब दोनों

Which one is developmental and therapeutic in nature?

(A) Counseling

(C) Both A and B

(ब) निर्देशन

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Guidance

(D) None of these

5. कौन खुला तथा कम निजी है ?

(अ) निर्देशन

(स) वैयक्तिक परामर्श

Which one is open and less private?

(A) Guidance

(C) Individual counseling

(ब) मनोचिकित्सा

(द) समूह परामर्श

(B) Psychotherapy

(D) Group counseling

6. एक चिकित्सक परामर्श के विभिन्न सैद्धांतिक उपागमों में-से कई प्रकार की तकनीकों का उपयोग कहाँ करता है?

(अ) समूह परामर्श में

(स) सारग्राही परामर्श में

Where a therapist uses a range of techniques from different theoretical systems of counseling?

(A) In group counseling

(C) In eclectic counseling

(ब) वैयक्तिक परामर्श में

(द) ब एवं स दोनों में

(B) In individual counseling

(D) In both B and C

7. किसी के प्रति अपनी उदासी व्यक्त करना क्योंकि उसके संबंधी की हाल में ही मृत्यु हो गई है..... का उदाहरण है।  
 (अ) परानुभूति (ब) सहानुभूति  
 (स) अ एवं ब दोनों (द) इनमें से कोई नहीं  
 To express your sadness to someone because a relative of theirs has recently died, is an example of .....
- (A) Empathy (B) Sympathy  
 (C) Both A and B (D) None of these
8. किसी समस्या के समाधान हेतु एक वरिष्ठ द्वारा दिया गया सलाह है .....  
 (अ) निर्देशन (ब) परामर्श  
 (स) मनोचिकित्सा (द) उपरोक्त सभी  
 To provide advice by a senior for solving a problem is .....
- (A) Guidance (B) Counseling  
 (C) Psychotherapy (D) All of the above
9. मानवतावादी उपागम से संबंधित हैं .....  
 (अ) फ्रायड (ब) कार्ल रोजर्स  
 (स) बैण्डूरा (द) पैवलव  
 ..... is related to humanistic approach.
- (A) Freud (B) Carl Rogers  
 (C) Bandura (D) Pavlov
10. .... मनोविज्ञान के प्रथम बल के रूप में जाना जाता है।  
 (अ) व्यवहारवाद (ब) मानवतावाद  
 (स) मनोविश्लेषणवाद (द) अस्तित्ववादी मनोविज्ञान  
 ..... is known as the first force of psychology.
- (A) Behaviorism (B) Humanism  
 (C) Psychoanalysis (D) Existential psychology

-----X-----