



Paper Code

BPE0202

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2019

Bachelor of Physical Education and Sports (Semester: Second)

BPES

Introduction to Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य व उद्देश्यों की विस्तारपूर्वक विवेचना कीजिए।  
Discuss in detail the aim and objectives of physical education.
2. "शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का अभिन्न अंग है।" विवेचना कीजिए।  
"Physical education is an integral part of education". Discuss.
3. आनुवंशिकता तथा पर्यावरण की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।  
Explain in detail Heredity and Environment.
4. प्रकृतिवाद का विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।  
Describe the term naturalism in detail.
5. साहसिक खेलों पर विस्तारपूर्वक टिप्पणी लिखिए।  
Write a detailed note on Adventure sports.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. **(4×5=20)**

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. व्यक्तित्व पर एक निबन्ध लिखिए।  
Write an essay on Personality.
2. शारीरिक शिक्षा के सम्बन्ध में व्याप्त भ्रातियों पर विवेचना कीजिए।  
Discuss the misconception regarding Physical Education.
3. दर्शनशास्त्र से क्या अभिप्राय है?  
What is meant by Philosophy?
4. शारीरिक शिक्षा में आदर्शवाद की व्याख्या कीजिए।  
Describe the idealism in physical education.

5. वृद्धि एवं विकास को परिभाषित कीजिए।

Define growth and development.

6. आहार विशेषज्ञ के क्षेत्र क्या है?

What is the scope of Dietician?

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. बाल्यावस्था में व्यक्ति का व्यवहार मुख्य रूप से ..... द्वारा प्रभावित होता है।

(अ) परिवार

(ब) दोस्त

(स) पड़ोसी

(द) विद्यालय

In the childhood, individual's behaviour is mostly influenced by .....

(A) Family

(B) Friends

(C) Neighbour

(D) School

2. अंतर्मुखी और ..... मूलतः दो प्रकार के व्यक्तित्व हैं।

(अ) चेहरा

(ब) पीठ

(स) बहिर्मुखी

(द) गर्दन

Introvert and ..... are basically two types of personality.

(A) Face

(B) Back

(C) Extrovert

(D) Neck

3. भारत में मनोरंजन आन्दोलन की शुरुआत की गयी थी।

(अ) एच. सी. बक

(ब) जी. डी. सोधी

(स) ब्राउन

(द) डोनाल्ड

Re-creation Movement in India was started by .....

(A) H.C Buck

(B) G. D. Sondhi

(C) Brown

(D) Donald

4. शारीरिक शिक्षा की जर्मन अवधारणा के अनुसार ..... खेलों एवं खेलकूदों की जननी है।

(अ) जिम्नास्टिक

(ब) फुटबाल

(स) क्रिकेट

(द) बैडमिन्टन

According to the German concept of physical education the Mother of all games and sports is ....

(A) Gymnastics

(B) Football

(C) Cricket

(D) Badminton

5. भारत में वाई. एम. सी. ए. (यंग मेनस क्रिश्चियन एसोसिएशन) शारीरिक शिक्षा कालेज की स्थापना किसने की ?

(अ) जोर्ज

(ब) नेहरू

(स) गांधी

(द) डेविड मेककोनोगी

Who founded the YMCA (Young Men's Christian Association) college of physical education in India?

(A) George

(B) Nehru

(C) Gandhi

(D) David McConaughy

6. अस्थि पिंजर की वृद्धि व विकास को क्या कहते हैं ?

(अ) मानसिक आयु

(ब) संरचनात्मक आयु

(स) शरीर विज्ञान संबंधी आयु

(द) मनोवैज्ञानिक आयु

What is called the growth and development of the skeleton system?

(A) Mental Age

(B) Anatomical Age

(C) Physiological Age

(D) Psychological Age

7. भारत में एल. एन. आई. पी. ई. (लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षा संस्थान) किस वर्ष में स्थापित हुआ?

(अ) 1947

(ब) 1957

(स) 1919

(द) 1920

In which year LNIPE (Lakshmibai National Institute of Physical Education) established in India?

- (A) 1947 (B) 1957  
(C) 1919 (D) 1920

8. भारत में वाई. एम. सी. ए. (यंग मेन्स क्रिश्चियन एसोसिएशन) शारीरिक शिक्षा कालेज की स्थापना कब हुई?

- (अ) 1925 (ब) 1947  
(स) 1920 (द) 2002

When YMCA (Young Men's Christian Association) college of physical education was established in India?

- (A) 1925 (B) 1947  
(C) 1920 (D) 2002

9. "मनोविज्ञान" शब्द ..... एवं ..... ग्रीक शब्दों से लिया गया है।

- (अ) मानस व लोगो (ब) व्यक्तित्व व लोगो  
(स) खेल व लोगो (द) शरीर व लोगो

The term "Psychology" is derived from Greek words ..... and .....

- (A) Psyche and logos (B) Persona and logos  
(C) Sports and logos (D) Body and logos

10. कौन-सा लक्षण दृश्य (प्रत्यक्ष) है - वृद्धि या विकास या व्यक्तित्व या घर।

- (अ) वृद्धि (ब) विकास  
(स) व्यक्तित्व (द) घर

Which is the visible characteristic – Growth or Development or personality or house.

- (A) Growth (B) Development  
(C) Personality (D) House

-----X-----