



Paper Code

BPE0302

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2018

Bachelor of Physical Education and Sports (Semester: Third)

BPES

Methods in Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण विधियों से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा में शिक्षण विधियों के क्षेत्र और महत्व की व्याख्या करें।

What do you mean by teaching methods? Explain the scope and importance of teaching methods in physical education.

2. शिक्षण सहायक उपकरण और इसके प्रकारों की व्याख्या करें।

Explain teaching aids and its types.

3. पाठ योजना से आप क्या समझते हैं? पाठ योजना के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

What do you understand by lesson plan? Explain the principles of lesson planning.

4. अपनी पसंद की एक विशिष्ट पाठ योजना तैयार करें।

Design a specific lesson plan of your choice.

5. शिक्षण विधियों के पर्यवेक्षण और मूल्यांकन के तरीकों पर चर्चा करें।

Discuss the methods of supervision and Evaluation of teaching methods.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आप आदेशों से क्या समझते हैं? आदेशों के प्रकार लिखें।

What do you understand by commands? Write down the types of commands.

2. आदेशों की तकनीक की व्याख्या करें।

Explain the techniques of commanding.

3. प्रारंभिक तैयारी से आप क्या समझते हैं? संक्षेप में समझाइए।

What do you understand by preliminary preparation? Explain in brief.

4. पाठ योजना के उद्देश्यों की व्याख्या करें।

Explain the objectives of lesson planning.

5. किन्हीं दो की व्याख्या करें -

(अ) स्पोक गठन

(ब) अर्ध सर्कल गठन

(स) हॉर्स सू गठन ।

Explain any two -

(A) Spoke formation

(B) Semi-circle formation

(C) Horse shoe formation.

6. किन्हीं दो की व्याख्या करें -

(अ) तीन पक्षीय गठन

(ब) त्रिकोणीय गठन

(स) एल. आकार गठन ।

Explain any two -

(A) Three sided formation

(B) Triangular formation

(C) L-shaped formation.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. ब्लैक बोर्ड पर लिखते समय सबसे महत्वपूर्ण क्या है ?

(अ) अच्छा लेखन

(ब) लेखन में स्पष्टता

(स) बड़े अक्षरों में लेखन

(द) छोटे अक्षरों में लेखन

What is most important while writing on Blackboard?

(A) Good writing

(B) Clarity in writing

(C) Writing in big letters

(D) Writing in small letters

2. एक छात्र आपकी कक्षा में देर से आता है, इसके बाद आप करेंगे .....

(अ) माता-पिता को सूचित करेंगे

(ब) उसे दंडित करेंगे

(स) कारण जानने की कोशिश करेंगे

(द) वहाँ ध्यान नहीं देंगे

A student comes late in your class, then you will .....

(A) Inform to parents

(B) Punish him

(C) Try to know the reason

(D) Not pay attention there

3. शिक्षक का सबसे महत्वपूर्ण काम है .....

(अ) शिक्षण कार्य व्यवस्थित करना

(ब) कक्षा में व्याख्यान देना

(स) बच्चों की देखभाल करना

(द) छात्रों का मूल्यांकन करना

Most important work of a teacher is .....

(A) To organize teaching work

(B) To deliver lecture in class

(C) To take care of children

(D) To evaluate the students

4. एक शिक्षक होना चाहिए .....

(अ) ईमानदार

(ब) परिश्रमी

(स) कर्तव्यनिष्ठ

(द) समयनिष्ठ

A teacher should be .....

(A) Honest

(B) Diligent

(C) Dutiful

(D) Punctual

5. कक्षा में छात्रों के बीच रुचि बनाए रखने के लिए एक शिक्षक को चाहिए .....

(अ) ब्लैक बोर्ड का उपयोग करें

(ब) चर्चा

(स) कहानियाँ सुनाना

(द) सवाल पूछना

To maintain interest among students in class, a teacher should .....

(A) Use Blackboard

(B) Discuss

(C) Tell stories

(D) Ask question

6. शिक्षा के मानकों को बढ़ाने के लिए आवश्यक है .....

(अ) लगातार छात्रों का मूल्यांकन करना

(ब) शिक्षकों को उच्च वेतन देना

(स) पाठ्यक्रम संशोधित करना

(द) अच्छा स्कूल भवन बनाना

To raise the standard of education, it is necessary .....

- (A) To evaluate students continuously (B) To give high salary to teachers  
(C) To revise curriculum (D) To make good school building

7. शिक्षक के लिए सबसे महत्वपूर्ण क्या है ?

- (अ) कक्षा में अनुशासन बनाए रखना (ब) कक्षा में समयबद्ध होना  
(स) छात्रों की कठिनाइयों को दूर करना (द) अच्छा वक्ता बनना

What is most important for teachers ?

- (A) To maintain discipline in class (B) To be punctual in class  
(C) To remove difficulties of students (D) To be good orator

8. स्कूल स्तर पर शारीरिक शिक्षा पढ़ाने का सबसे अच्छा तरीका कौन-सा है ?

- (अ) व्याख्यान (ब) विश्लेषणात्मक  
(स) प्रत्यक्ष (द) प्रदर्शन

Which is the best method of teaching physical education at school level?

- (A) Lecture (B) Analytical  
(C) Direct (D) Demonstration

9. शारीरिक शिक्षा का सिद्धान्त कौन-सा नहीं है ?

- (अ) मूर्त से मूर्त तक आगे बढ़ें (ब) जटिल से सरल तक आगे बढ़ें  
(स) ज्ञात से अज्ञात तक आगे बढ़ें (द) सरल से कठिन तक आगे बढ़ें

Which is not the principle of Physical Education?

- (A) Proceed from concrete to abstract (B) Proceed from complex to simple  
(C) Proceed from known to unknown (D) Proceed from simple to difficult

10. शिक्षण में परियोजना पद्धति का पहला कदम क्या है ?

- (अ) गतिविधियों का निर्धारण (ब) उद्देश्यों का निर्धारण  
(स) योजना (द) काम का वितरण

What is the first step in the project method of teaching?

- (A) Determination of activities (B) Determination of objectives  
(C) Planning (D) Distribution of work

-----X-----