



Paper Code

BS-GE-405

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examinational May – 2019

B.Sc. Yoga Science, (Semester : Fourth)

Generic Elective

Introduction to Ayush

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. घेरण्ड संहिता के अनुसार स्वास्थ्य के सिद्धान्तों का वर्णन करें।
Describe the principles of health according to Gherand Samhita.
2. अग्नि तत्व चिकित्सा पर एक लेख लिखें।
Write an essay on fire element therapy.
3. ऋतुचर्या के महत्व को स्पष्ट करें।
Clarify the importance of Ritu Charya.
4. आत्मा और मन की चिकित्सा में आयुर्वेद के महत्व को स्पष्ट करें।
Clarify the importance of Ayurveda in therapy of Soul and Mind.
5. सिद्धा चिकित्सा पद्धति के सिद्धान्तों का वर्णन करें।
Explain the principle of Siddha Chikitsa Paddhati.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×2=10)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (5×2=10)

1. डब्ल्यू. एच. ओ. के अनुसार स्वास्थ्य की परिभाषा लिखें।
Write the definition of health according to the W.H.O.
2. पंचकोशों के नाम लिखें।
Write the name of Pachkoshas.

3. उपवास के कोई तीन लाभ लिखें।

Write any three benefits of Fasting.

4. आयुर्वेद के तीन स्तम्भ कौन-से हैं? नाम लिखें।

What are the three pillars of Ayurveda? Write there name.

5. आयुर्वेद के अनुसार धातुओं के नाम लिखें।

Write the name of Dhaus according to Ayurveda.

6. होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति के जन्मदाता कौन ह?

Who is the father of Homeopathic Medicine?

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains eight (08) objective-type questions of half (0.5) mark each. **All** the questions of this section are compulsory. (8×0.5=04)
नोट : खण्ड 'ग' में आठ (08) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (8×0.5=04)

1. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त कितने हैं ?

- (अ) 05 (ब) 07
(स) 09 (द) 10

There are how many basic principles of Naturopathy?

- (A) 05 (B) 07
(C) 09 (D) 10

2. पंचकोशों का वर्णन किस उपनिषद् में प्राप्त होता है ?

- (अ) तैत्तिरीय उपनिषद् (ब) कठोपनिषद्
(स) योग तत्वोपनिषद् (द) ध्यान बिन्दु उपनिषद्

In which Upanishada, Panchkoshas are described?

- (A) Tattirya Upanishada (B) Kathopnishada
(C) Yoga Tatvopanishada (D) Dhyana Bindu Upanishada

3. निम्न में-से त्रिदोष है

- (अ) वात, पित्त, मल (ब) वात, मल, कफ
(स) वात, पित्त, कफ (द) वात, कफ, मल

The Tridosha of the following is

- (A) Vata, Pitta, Mala (B) Vata, Mala, Kafa
(C) Vata, Pitta, Kafa (D) Vata, Kafa, Mala

4. पृथ्वी महाभूत का गुण है

- (अ) शब्द (ब) रस
(स) स्पर्श (द) गन्ध

The characteristics of earth element is

- (A) Shabd (B) Rasa
(C) Sparsh (D) Gandh

5. निम्न में-से इन्द्रिय है

- (अ) आँख (ब) कान
(स) त्वचा (द) उपरोक्त सभी

Indriya of the following is

- (A) Eyes (B) Ear
(C) Skin (D) All of the above

6. जीवन के चार पद्य में-से एक है

- (अ) आत्मा (ब) धातु
(स) वात (द) उपरोक्त सभी

One of the four aspects of life is

(A) Soul

(C) Vata

(B) Dhatu

(D) All of the above

7. यूनानी चिकित्सा पद्धति में प्रधानता है

(अ) कफ

(स) काला पित्त

(ब) बलगम

(द) उपरोक्त सभी

Primary in Unani Therapy is

(A) Kafa

(C) Black bile

(B) Balgham (Phlegm)

(D) All of the above

8. सबसे स्थूल कोश कौन-सा है?

(अ) अन्नमय कोश

(स) मनोमय कोश

(ब) प्राणमय कोश

(द) आनन्दमय कोश

Which is the most Gross Kosha?

(A) Annamaya Kosha

(C) Manomaya Kosha

(B) Pranamay Kosha

(D) Anandmaya Kosha

-----X-----