



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MA/MS-101

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

**Examination December – 2018**  
M.A./M.Sc. Yoga Science (Semester : First)  
Yoga Science (Paper : First)  
Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग के सम्बन्ध में प्रमुख भ्रमियाँ क्या हैं? योग का अर्थ, परिभाषा एवं सही स्वरूप के साथ लिखिए।

What are the main misconceptions about yoga? Write the meaning of yoga with definition and true nature.

2. दर्शन क्या है? भारतीय दर्शन की प्रमुख विशेषताओं पर प्रकाश डालिए।

What is Darshana (Philosophy)? Highlight the salient features of Indian Philosophy.

3. उपनिषद् से आप क्या समझते हैं? उपनिषदों में योग को स्पष्ट करें।

What do you understand by Upanishad? Clarify yoga in the Upanishads.

4. जैन दर्शन में योग के तत्वों की विवेचना कीजिए।

Discuss the elements of Yoga in Jainism.

5. ज्ञान क्या है? ज्ञान योग साधना की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

What is Gyana? Explain Gyan Yoga Sadhana in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. भारतीय दर्शन की प्रमुख शाखाएँ क्या हैं? स्पष्ट करें।

What are the main branches of Indian Philosophy? Clarify.

2. भगवद्गीता के अनुसार संक्षेप में योग का निरूपण कीजिए।

Show the elements of Yoga according to Bhagvadgeeta in brief.

3. तन्त्र से आप क्या समझते हैं? तन्त्र योग साधना पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

What do you mean by Tantra? Write a short note on Tantra Yoga-Sadhana.

4. भक्ति योग साधना का वर्णन करें।

Explain Bhaktiyoga Sadhana.

5. प्राण, कुण्डलिनी एवं षट् चक्रों पर प्रकाश डालिए।

Highlight on the Prana, Kundalini and Shatchakras.

6. बौद्ध दर्शन में योग-मार्ग को दर्शाइये।

Show the way of Yoga in Bauddhism.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. इस्लाम धर्म का स्तम्भ है .....

(अ) कलमा

(स) रोजा

The Pillar of Islam is .....

(A) Kalama

(C) Roza

(ब) नमाज

(द) उपर्युक्त सभी

(B) Namaz

(D) All of the above

2. मन्त्रयोग के अंग हैं.....

(अ) जप

(स) अ एवं ब दोनों

The part of Mantra yoga are.....

(A) Japa

(C) Both A and B

(ब) ध्यान

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Dhyana

(D) None of these

3. योग सूत्र के लेखक हैं .....

(अ) शंकराचार्य

(स) व्यास

The author of Yoga Sutra is .....

(A) Shankaracharya

(C) Vyasa

(ब) वादरायण

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Vadrayana

(D) None of these

4. न्याय प्रस्थान है .....

(अ) भगवद्गीता

(स) ब्रह्मसूत्र

Nyay Prashthan is .....

(A) Bhagvadgeeta

(C) Brahmasutra

(ब) उपनिषद्

(द) इनमें से कोई नहीं

(B) Upanishad

(D) None of these

5. जाति का कारण है .....

(अ) विज्ञान

(स) जरामरण

Cause of Jati is .....

(A) Vigyan

(C) Jaramaran

(ब) उपादान

(द) भव

(B) Upadan

(D) Bhava

6. चार्वाक दर्शन के अनुसार पुरुषार्थ है/हैं .....

(अ) चार

(स) दो

According to Charvak, Purushartha is/are .....

(A) Four

(C) Two

(ब) तीन

(द) एक

(B) Three

(D) One

7. दुःख का मूल कारण है .....
- (अ) अविद्या (ब) विद्या  
(स) तृष्णा (द) इनमें से कोई नहीं
- Fundamental cause of suffering is .....
- (A) Ignorance (B) Knowledge  
(C) Cravings (D) None of these
8. आत्मा है .....
- (अ) ब्रह्म (ब) ज्ञान  
(स) आनन्द (द) उपर्युक्त सभी
- Soul is .....
- (A) Absolute (B) Knowledge  
(C) Bliss (D) All of the above
9. न्याय दर्शन के प्रवर्तक है .....
- (अ) कणाद (ब) जैमिनी  
(स) चार्वाक (द) गौतम
- Founder of Nyaya Philosophy is .....
- (A) Kanad (B) Jaimini  
(C) Charvaka (D) Gautam
10. ब्रह्म है .....
- (अ) अनेक (ब) अचेतन  
(स) अनिर्वचनीय (द) इनमें से कोई नहीं
- The absolute is .....
- (A) Many (B) Unconscious  
(C) Indescribable (D) None of these

-----X-----