



Paper Code  
MA/MS-403

Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination May – 2019  
M.A./M.Sc. Yoga Science, (Semester : Fourth)  
Yoga Science (Paper : Third)  
Complementary and Alternative Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनो-शारीरिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? वर्तमान में इसकी उपयोगिता बतायें?  
What do you mean by Mind-Body Therapy? Explain its utility in modern era.
2. एलर्जी के उपचार के लिए एक्युप्रेशर चिकित्सा के मुख्य बिन्दुओं का वर्णन करें।  
Explain the main points of acupressure therapy for Allergy.
3. 'प्राण चिकित्सा' क्या है? इसके उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।  
What is 'Pranic Healing'? Describe the Aims and Principles of Pranic Healing.
4. 'मेनीपुलेटिव चिकित्सा' की विधियों की विस्तार से चर्चा कीजिए।  
Discuss the techniques of 'Manipulative Therapy' in detail.
5. संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए - (क) पंचतत्व सिद्धान्त, (ख) मेरीडियन।  
Write short notes on - (A) Five Elements Theory (B) Meridian

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पूरक चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।  
Throw light on complementary therapy.
2. 'प्राण ऊर्जा चक्र' सिद्धान्त को समझाइये?  
Explain the principles of 'Chi Clock Cycle'.
3. मधुमेह हेतु एक्युप्रेशर बिन्दुओं का वर्णन कीजिए।  
Describe the acupressure points for Diabetes.
4. मानव शरीर में ऊर्जा केन्द्रों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।  
Describe in brief the energy centers in human body.

5. कब्ज के लिए एक्युप्रेशर बिन्दुओं को बताएँ?

Name the Acupressure points for Constipation?

6. 'अनिद्रा' का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

Write down the brief introduction of 'Insomnia'.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. माइंड बॉडी थेरपी है .....

(अ) ध्यान

(स) संगीत

Mind body therapy is .....

(A) Meditation

(C) Music

(ब) प्रार्थना

(द) उपरोक्त सभी

(B) Prayer

(D) All of the above

2. इनमें से पूरक चिकित्सा नहीं है .....

(अ) एक्युप्रेशर

(स) चुम्बक

..... is not a complimentary therapy.

(A) Acupressure

(C) Magnetic

(ब) एलोपैथी

(द) यज्ञ

(B) Allopathy

(D) Yagya

3. एक्युप्रेशर का उपकरण है .....

(अ) मैजिक रोलर

(स) स्पाइन् रोलर

The equipment of Acupressure is .....

(A) Magic Roller

(C) Spine Roller

(ब) जिमी

(द) उपरोक्त सभी

(B) Jimmy

(D) All of the above

4. बीजों द्वारा उपचार में किसका दबाव दिया जाता है .....

(अ) मेथी

(स) मटर

In seed therapy how does pressure is applied .....

(A) Methi

(C) Pea

(ब) चना

(द) उपरोक्त सभी

(B) Gram

(D) All of the above

5. रोगोत्पत्ति के मूल कारण हैं .....

(अ) अधिक ऊर्जा

(स) असंतुलित ऊर्जा

What are the root causes of disease .....

(A) Excess energy

(C) Imbalanced energy

(ब) कम ऊर्जा

(द) संतुलित ऊर्जा

(B) Deficient energy

(D) Balanced energy

6. प्राण का मुख्य स्रोत है .....

(अ) जल

(स) सूर्य

The main source of prana is .....

(A) Water

(C) Sun

(ब) वायु

(द) पृथ्वी

(B) Air

(D) Earth

7. एक्युप्रेशर में 'एक्यु' का क्या अर्थ है ?

(अ) तलवा

(स) सूक्ष्म बिन्दु, सई

(ब) हथेली

(द) हाथ

What does 'Acu' mean is Acupressure?

- (A) Foot (B) Palm  
(C) Subtle point, Needle (D) Hand

8. चीनी भाषा में 'मेरिडियन' क्या है .....

- (अ) चक्र (ब) कुण्डलिनी  
(स) ऊर्जा प्रवाह पथ (द) कोश

What is 'Meridian' in Chinese language .....

- (A) Chakra (B) Kundalini  
(C) Energy flow way (D) Kosha

9. पूरक चिकित्सा ठीक करती है .....

- (अ) जोड़ों का दर्द (ब) कमर दर्द  
(स) सिर दर्द (द) उपरोक्त सभी

Complimentary therapy cures .....

- (A) Joints pain (B) Back pain  
(C) Headache (D) All of the above

10. मोटापा सम्बन्धित है .....

- (अ) अग्नाशयिक ग्रन्थि (ब) पिट्यूटरी ग्रन्थि  
(स) थायमस ग्रन्थि (द) थायरॉयड ग्रन्थि

Obesity is related to .....

- (A) Pancreas gland (B) Pituitary gland  
(C) Thymus gland (D) Thyroid gland

-----X-----