Roll No. ....
Signature of Invigilator ....

Paper Code
MAP-402

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2019
M.A. Psychology, (Semester : Fourth)
Psychology (Paper : Second)
Clinical Interceptions

Time: 3 Hours **Max. Marks: 75**

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड–क

(Long Answer Type Questions) /(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ–उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. निर्देशन, परामर्श एवं मनश्चिकित्सा के मध्य अन्तर स्पष्ट कीजिए।
   Make a distinction between guidance, counselling and psychotherapy.
2. एक हस्तक्षेप पद्धति के रूप में योग एवं ध्यान का विस्तृत वर्णन कीजिए।
   Describe in detail about yoga and meditation as an intervention technique.
3. नैदानिक हस्तक्षेप में कैथारसिस, आश्वासन एवं प्रोत्साहन की भूमिका का वर्णन कीजिए।
   Describe the role of catharsis, reassurance and persuasion for clinical intervention.
4. नैदानिक हस्तक्षेप के कौशल प्रशिक्षण प्रोग्रामों का वर्णन कीजिए।
   Describe in detail the skill training programmes of clinical intervention.
5. नैदानिक हस्तक्षेप में प्लेसिबो इफेक्ट एवं बायोफीडबैक की भूमिका का वर्णन कीजिए।
   Describe in detail the role of Plocebo effect and Biofeedback for clinical intervention.

Section - B / खण्ड–ख

(Short Answer Type Questions) /(लघु–उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. **(4×5=20)**

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु–उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक अच्छे परामर्शदाता की विशेषताएं बताइये।
   What are the characteristics of a good Counsellor.
2. नैदानिक हस्तक्षेप के मुख्य उद्देश्य क्या हैं?
   What are the goals of clinical intervention?
3. समूह चिकित्सा से आप क्या समझते हैं?
   What do you understand by group therapy?
4. मनोनाटक के बारे में आप क्या जानते हैं?
   What do you know about psychodrama?

5. मानसिक मंदता पर नोट लिखिए।

Write a note on mental retardation.

6. क्रोध-नियंत्रण की तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Describe the techniques for anger control.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) /(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. **All** the questions of this section are compulsory. **(10×01=10)**

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. ऐसी मनश्चिकित्सा जो विकृत व्यवहार को सीधे तौर पर परिवर्तन करने का प्रयास करती हैं, कहलाती है..

(अ) अंतर्दृष्टि चिकित्सा (ब) कार्य चिकित्सा

(स) जैव चिकित्सा (द) मनोविश्लेषण चिकित्सा

Psychotherapy that attempt to change disordered behaviour directly are known as ....

(A) Insight therapy (B) Action therapy

(C) Biomedical therapy (D) Psychoanalytic therapy

2. निम्न में से किस चिकित्सा में शारीरिक हाव - भाव का प्रयोग सर्वाधिक होता है?

(अ) मनो विश्लेषण (ब) व्यक्ति - केन्द्रित चिकित्सा

(स) गेस्टाल्ट चिकित्सा (द) रोजेरियन चिकित्सा

Which of the following types of therapy makes the greatest use of body language?

(A) Psychoanalysis (B) Person – central therapy

(C) Gestalt therapy (D) Rogerian therapy

3. रीयेलिटी टेलीविजन कार्यक्रम जो लोगों को उनके 'सबसे बुरे डर' से जानबूझकर सामना करवाते है, किस चिकित्सा से मेल खाते हैं?

(अ) क्रमबद्ध असंवेदीकरण (ब) घृणा चिकित्सा

(स) फ्लडिंग (द) विलुप्ति

The reality television shows that deliberately force people to face their "Worst fears" are most similar to which therapy?

(A) Systematic desensitization (B) Aversion therapy

(C) Flooding (D) Extinction

4. रेसनल - इमोटिव व्यवहार चिकित्सा के माध्यम से चिकित्सा देते समय, निम्न में-से कौन-सी रणनीति अनुपयुक्त होगी ....

(अ) रोगी के कथनों पर बहस करना

(ब) रोगी के कथनों को बिना व्याख्या के यथावत दोहराना

(स) रोगी को गृहकार्य देना

(द) रोगी के अतार्किक विश्वासों को संकेत करके दर्शाना

Which of the following would be an unlikely strategy for a rational – emotive behaviour therapy to use in treating a client?

(A) Arguing with the clients statement

(B) Repeating what the client has just said without interpreting it

(C) Giving the client homework

(D) Pointing out irrational belief of the client

5. कौन व्यक्ति समूह चिकित्सा के वातावरण से कम-से-कम लाभान्वित होगा ?

(अ) जिसको बिल्लियों से दुर्भीति हो (ब) जिसे पीने की समस्या हो

(स) जो बहुत शर्मिला हो (द) जो डिप्रेशन से पीड़ित हो

Which person might benefits the least from a group therapy environment?

(A) Who has a phobia from cats (B) Who has a drinking problem

(C) Who is painfully shy (D) Who suffers from depression

6. "रोगी – केन्द्रित चिकित्सा" किसने विकसित की ?

(अ) सिगमण्ड फ्रॉयड (ब) कॉर्ल जुंग
(स) बी. एफ. स्कीनर (द) कॉर्ल रोजर्स

Who developed the "Client – centered therapy"?

(A) Sigmund Freud (B) Carl Jung
(C) B. F. Skinner (D) Carl Rogers

7. सीता जिन चीजों को करती है, उन्हें और बेहतर ढंग से करने की समझ प्राप्त करने के लिए एक चिकित्सक के पास जाती है। इस प्रकार की चिकित्सा .... कहलाती है।

(अ) अन्तदृष्टि (ब) कार्य
(स) व्यवहारात्मक (द) जैविक

Sita is going to a therapist to gain a better understanding of what makes her do the things she does. This type of therapy is known as ………………. therapy.

(A) Insight (B) Action
(C) Behavioural (D) Biomedical

8. रेसनल – इमोटिव व्यवहार चिकित्सा (REBT) किसने विकसित की ?

(अ) कॉर्ल रोजर्स (ब) अब्राहम मैस्लो
(स) बैक (द) एल्बर्ट एलिस

Who developed rational emotive behaviour therapy (REBT) ?

(A) Carl Rogers (B) Abraham Maslow
(C) Beck (D) Albert Ellis

9. 'मनो विश्लेषण' के जनक कौन हैं ?

(अ) कार्ल जुंग (ब) सिग्मण्ड फ्रॉयड
(स) एडलर (द) अब्राहम मैस्लो

Who is the father of psychoanalysis?

(A) Carl Jung (B) Sigmund Freud
(C) Adler (D) Abraham Maslow

10. किस मनो विज्ञान व्यवसायी के पास मेडीकल डिग्री होती है?

(अ) मनोचिकित्सक (ब) मनश्चिकित्सक
(स) मनोवैज्ञानिक (द) मनोविश्लेषक

Which psychology professional have a medical degree?

(A) Psychiatrist (B) Psychotherapist
(C) Psychologist (D) Psychoanalyst

--------------x--------------