



Paper Code

MAP-403

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2019
M.A. Psychology, (Semester : Fourth)
Psychology (Paper : Third)
Therapeutic Techniques

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोविश्लेषण में प्रयुक्त संक्रियाएँ और तकनीकियों का वर्णन करें।
Describe various operations and techniques applied in Psychoanalysis.
2. चिकित्सक की भूमिका और उत्तरदायित्वों पर प्रकाश डालें।
Throw light on roles and responsibilities of the therapist.
3. गैस्टाल्ट चिकित्सा नामक सम्प्रत्यय का वर्णन करें।
Explain the concept of Gestalt Therapy.
4. समस्याओं की उत्पत्ति और अनुरक्षण की अस्तित्ववादी व्याख्या लक्ष्यों सहित वर्णित करें।
Describe existential interpretation of the origin and maintenance of problems with its goals.
5. ट्रांजैक्शनल चिकित्सा की उपयुक्त उदाहरण सहित व्याख्या करें।
Explain transactional therapy with suitable examples.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. व्यवस्थित संवेदीकरण और अनुक्रिया परिहार पर प्रकाश डालें।
Throw light on systematic desensitization and response prevention.
2. व्यवहार उपागम के परिवर्तन सम्बन्धी लक्ष्य की व्याख्या करें।
Explain change related goals of behavioural approach.
3. मनोचिकित्सा के नैतिक मुद्दों के महत्व का वर्णन करें।
Describe importance of ethical issues of psychotherapies.
4. किस प्रकार व्यवहार प्रतिरूप अधिगम, अभ्यास एवं पुनर्बलन से परिवर्तित हो सकता है?
How behaviour can be changed by model learning, Rehearsal and reinforcement?

5. व्यक्तिगत मनोविज्ञान के सम्प्रत्यय की संक्षेप में व्याख्या करें।

Explain the concept of individual psychology in brief.

6. अहम् मनोरक्षा के महत्व पर प्रकाश डालें।

Throw light on the importance of defence mechanism.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. किसने कहा मनोविश्लेषणात्मक उपचार पुनर्शिक्षा का एक प्रकार है ?

(अ) फ्रायड

(ब) एलिस

(स) अ एवं ब दोनों

(द) इनमें से कोई नहीं

Who said that psycho-analytic treatment is a kind of re-education?

(A) Freud

(B) Ellis

(C) Both A and B

(D) None of these

2. किसने कहा हम लोगों में अपनी सामर्थ्यों की सिद्धि के लिये हम जो बन सकते ह वह बनने की स्व-आत्मीकरण रूपी जन्मजात प्रवृत्ति होती है

(अ) कार्ल रोजर्स

(ब) पर्ल्स

(स) गुडमैन

(द) इनमें से कोई नहीं

Who said that "Every individual has only one inborn goal to actualize itself as it is

(A) Carl Rogers

(B) Perls

(C) Goodman

(D) None of these

3. मनोव्यस्तता बाध्यता विकार का प्रबंधन करने के लिये कौन-सी तकनीक का प्रयोग किया जाता है?

(अ) अनुक्रिया परिहार

(ब) अनावृत्ति

(स) गृह कार्य

(द) इनमें से कोई नहीं

Which technique is used to manage obsessive – compulsive disorder

(A) Response prevention

(B) Exposure

(C) Home work

(D) None of these

4. व्यक्ति - केन्द्रित चिकित्सा कहलाती है

(अ) अनिर्देशात्मक

(ब) निर्देशात्मक

(स) अ एवं ब दोनों

(द) इनमें से कोई नहीं

Client – centered therapy is also called

(A) Non-directive

(B) Directive

(C) Both A and B

(D) None of these

5. विषाद विकार है

(अ) चिन्तन

(ब) प्रत्यक्षीकरण

(स) स्मृति

(द) इनमें से कोई नहीं

Depression is the disorder of

(A) Thinking

(B) Perception

(C) Memory

(D) None of these

6. मनुष्य की सभी अनुक्रियायें होती है

(अ) जन्मजात

(ब) अर्जित

(स) अ एवं ब दोनों

(द) इनमें से कोई नहीं

All human responses are

(A) Innate

(B) Acquired

(C) Both A and B

(D) None of these

7. मनोनाटक तकनीक प्रस्तुत की गई
- (अ) फ्रॉयड द्वारा (ब) मौरिनो द्वारा
(स) थॉर्नडाइक द्वारा (द) इनमें से कोई नहीं
- Psycho-drama technique was presented by
- (A) Freud (B) Moreno
(C) Thorndike (D) None of these
8. प्रतिगमन का अर्थ होता है
- (अ) जाना (ब) पीछे जाना
(स) आना (द) इनमें से कोई नहीं
- The meaning of regression is
- (A) To go (B) To go back
(C) To come (D) None of these
9. कौन-सी चिकित्सा अचेतन सामग्री को चेतना में लाने के लिये लाभकारी होती है
- (अ) व्यवहार चिकित्सा (ब) मनोविश्लेषण
(स) संज्ञानात्मक चिकित्सा (द) इनमें से कोई नहीं
- Which therapy is useful to bring unconscious material into present consciousness
- (A) Behaviour Therapy (B) Psychoanalysis
(C) Cognitive Therapy (D) None of these
10. व्यक्तिगत मनोविज्ञान का सम्प्रत्यय किसने दिया है ?
- (अ) एडलर (ब) फ्रायड
(स) बिने (द) इनमें से कोई नहीं
- Who gave the concept of individual Psychology ?
- (A) Adler (B) Freud
(C) Binet (D) None of these

-----X-----