



Paper Code
YS/YH-201

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2019

P.G. Diploma in Yoga Science/Yoga Health & Cultural Tourism (Semester : Second)

Yoga Science

Patanjal Yoga Darshan

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चित्त को परिभाषित करते हुए चित्त प्रसादन के उपाय बताएँ।
Define chitta and describe the techniques of Chitta Prasadana.
2. सम्प्रज्ञात एवं असम्प्रज्ञात समाधि का विस्तृत वर्णन करें।
Explain samprajnata and Asamprajnata Samadhi in detail.
3. वर्तमान समय में क्रियायोग की प्रासंगिकता स्पष्ट करें।
Clarify the relevance of Kriyayoga in Modern age.
4. परिणामत्रय का विस्तृत वर्णन करें।
Explain parinamtraya in detail.
5. अष्टसिद्धि एवं असाधारण अनुभव में अंतर स्पष्ट करें।
Clarify the difference between Ashtashiddhi and paranormal experiences.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चित्तभूमियों का वर्णन करें।
Describe Chitta Bhumis.
2. सांख्य दर्शन एवं योग दर्शन में क्या संबंध है ?
What is the relation between samkhya darshan and yoga darshan?
3. द्रष्टा एवं दृश्य का वर्णन करें।
Describe Drishta and Drisya.
4. ईश्वर के गुणों का वर्णन करें।
Describe the qualities of Ishwar.

5. कैवल्य का परिचय दें।

Introduce about Kaivalya.

6. मनोविज्ञान के संदर्भ में परिणाम को स्पष्ट करें।

Clarify about parinam in context of psychology.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. "योगः समाधि" ने कहा है।
(अ) महर्षि पतञ्जलि (ब) महर्षि पाणिनी
(स) महर्षि व्यास (द) इनमें से कोई नहीं
"Yogah Samadhi" said by
(A) Maharishi Patanjali (B) Maharishi Panini
(C) Maharishi Vyas (D) None of these
2. टी. ए. का सिद्धान्त किसने दिया था ?
(अ) इरिक बर्न (ब) इरिकसन बरने
(स) जॉन बी. (द) सिगमण्ड फ्रायड
T.A. Theory is developed by
(A) Eric Berne (B) Ericson Barren
(C) John B. (D) Sigmund Freud
3. चित्त वृत्तियाँ हैं
(अ) प्रमाण, विपर्यय (ब) अस्मिता, राग
(स) विकल्प, स्मृति (द) अ एवं स दोनों
Chitta Vrittis are
(A) Praman, Viparyay (B) Asmita, Raga
(C) Vikalp, Smriti (D) Both A and C
4. क्लेशों की अवस्थाओं का सही क्रम है
(अ) प्रसुप्त, तनु, उदार, विच्छिन्न (ब) प्रसुप्त, विच्छिन्न, तनु, उदार
(स) प्रसुप्त, तनु, विच्छिन्न, उदार (द) तनु, उदार, विच्छिन्न, प्रसुप्त
Correct sequence of Kleshas stages are
(A) Prasupta, Tanu, Udar, Vichhinna (B) Prasupta, Vichhinna, Tanu, Udar
(C) Prasupta, Tanu, Vichhinna, Udar (D) Tanu, Udar, Vichhinna, Prasupta
5. उपाय प्रत्यय है
(अ) अभ्यास-वैराग्य (ब) विदेह और प्रकृति लय
(स) श्रद्धा, वीर्य, स्मृति, समाधि, प्रज्ञा (द) उपर्युक्त सभी
Upaya Pratyaya is
(A) Abhyas-Vairagya (B) Videha and Prakriti Laya
(C) Sraddha, Virya, Smriti, Samadhi, Pragjna (D) All of the above
6. अष्टसिद्धि किसका फल है
(अ) पंच तत्वों की पांच अवस्थाओं पर संयम (ब) भूतजय
(स) परिणामत्रय पर संयम (द) मनोजय
Ashtsiddhi is the result of
(A) Samyam on five stages of five element (B) Bhutajaya
(C) Samyam in Parinamtraya (D) Manojaya
7. अस्तेय का फल है
(अ) सर्व रत्न प्राप्ति (ब) पूर्व जन्म का ज्ञान
(स) बैर त्याग (द) वाणी सिद्धि

Result of Asteya is

- (A) Sarva ratnaprapti
(C) Vair tyaga

- (B) Knowledge of pre-birth
(D) Vaka siddhi

8. प्राणायाम का फल है

- (अ) अज्ञान का नाश
(स) ज्ञानावरण क्षय

- (ब) धारणा हेतु योग्यता
(द) उपर्युक्त सभी

Result of Pranayama is

- (A) Destroy of ignorance
(C) Jyanavaran kshaya

- (B) Ability of dharana
(D) All of the above

9. चित्त के परिणामों का सही क्रम है.....

- (अ) समाधि, एकाग्रता, निरोध
(स) एकाग्रता, निरोध, समाधि

- (ब) निरोध, समाधि, एकाग्रता
(द) निरोध, एकाग्रता, समाधि

Correct sequences of Chitta Parinama is

- (A) Samaddhi, Ekagrata, Nirodh
(C) Ekagrata, Nirodh, Samaddhi

- (B) Nirodh, Samaddhi, Ekagrata
(D) Nirodh, Ekagrata, Samaddhi

10. लघिमा का अर्थ है

- (अ) शरीर का सूक्ष्म होना
(स) शरीर का बड़ा होना

- (ब) शरीर का हल्का होना
(द) शरीर का भारी होना

Meaning of 'Laghima' is

- (A) Ability to be as small
(C) Ability to be as big

- (B) Ability to become light
(D) Ability to become heavy

-----X-----