



Paper Code

BPE-104

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination March – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : First
BPE ; Paper : Fourth
Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग की उत्पत्ति, इतिहास एवं परिभाषा का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe the origin, history and definition of Yoga.

2. प्रस्थानत्रयी तथा पुरुषार्थ चतुष्टय की व्याख्या करें।

Describe the Prasthantrayee and Purushartha Chatushtaya.

3. उपनिषदों के अनुसार योग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Describe Yoga according to Upanishada.

4. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार योग के स्वरूप की विस्तृत वर्णन कीजिए।

Detail the nature of Yoga according to Srimadbhagvadgeeta.

5. षड्दर्शनों के अनुसार योग की विवेचना कीजिए।

Describe Yoga according to Shad-darshanas.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. गीता के अनुसार योग की परिभाषा लिखिए।

Write the definition of Yoga according to Gita.

2. भक्ति योग का वर्णन कीजिए।

Describe Bhakti Yoga.

3. न्याय दर्शन क अन्तर्गत ज्ञान मीमांसा पर टिप्पणी लिखें।

Write note on the Gyana mimansa of Nyaya Philosophy.

4. योग एवं दर्शन के मध्य सम्बन्ध स्पष्ट करें।

Establish the relationship between Yoga and Philosophy.

5. उपनिषद्ों के अनुसार योगाभ्यास के लिए उपयुक्त क्या है?

What is the suitable place for Yoga Practice according to Upanishadas.

6. रामायण के अनुसार योग का स्वरूप लिखिए।

Write the nature of Yoga according to Ramayana.

7. भागवत पुराण के अनुसार योग के स्वरूप क्या है?

What is the nature of Yoga according to Bhagwat Purana?

-----X-----