



Paper Code

BPE203

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination August – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Second  
BPE ; Paper : Third

**Introduction to Physical Education**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा की परिभाषा बताते हुए उसके लक्ष्य एवं उद्देश्य का सविस्तार वर्णन करें।

Explain the definition of Physical Education and its aims & objectives.

2. शारीरिक शिक्षा में दर्शन का अर्थ बताते हुए किन्हीं 05 दर्शनों की व्याख्या करें।

Explain the meaning of philosophy in physical education and discuss any five Philosophies?

3. शारीरिक शिक्षा के जैविक सिद्धान्तों को लिखें।

Write the Biological Principles of Physical Education.

4. योग क्या है? शारीरिक शिक्षा में इसकी आवश्यकता व महत्त्व को बताइये।

What is Yoga? Describe its need and importance in Physical Education.

5. शारीरिक शिक्षा में भ्रांति धारणों को लिखें।

Write the misconception in Physical Education.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. यथार्थवाद और प्रकृतिवाद को समझाइये।

Explain about Realism and Naturalism.

2. अष्टांग योग के माध्यम से व्यक्तित्व का विकास कैसे सम्भव है? व्याख्या करें।

How Personality development is possible through Asthanga Yoga? Explain.

3. शारीरिक शिक्षा में आनुवंशिकता और पर्यावरण को समझाइये।

Explain about heredity and environment in Education.

4. शारीरिक शिक्षा में उपयोग, अनुप्रयोग और अति प्रयोग से क्या समझते हैं?

What do you understand by use, application and overuse in Physical Education?

5. शारीरिक शिक्षा में एक फिजियोथेरेपिस्ट की भूमिका क्या है? स्पष्ट करें।

What is the role of physiotherapist in Physical Education? Explain it.

6. जल क्रीड़ा खेलों के प्रकार का वर्णन करें।

Explain the types of water based sports in Physical Education?

7. एक अच्छे खेल प्रशासक के गुण व विशेषताओं को समझाइये।

Explain the Qualities and Characteristics of a good sports Administrator.

-----X-----