



Paper Code

BPE-303

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination March – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Third  
BPE ; Paper : Third

**Method in Physical Education**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण विधि का क्या अर्थ है? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में इसका क्या महत्त्व है?

What is the meaning of teaching method? What is its importance in the field of Physical Education?

2. 'आदेश' के प्रकारों एवं तकनीक का विस्तारपूर्वक वर्णन करो।

Explain the types and techniques of 'Command' in detail.

3. शिक्षण सामग्री को परिभाषित करो। इसके प्रकारों का विस्तार से वर्णन करो।

Define teaching aids. Explain its types in detail.

4. वर्ग गठन के प्रकारों एवं महत्त्व का विस्तृत वर्णन करो।

Describe the types and importance of class formation.

5. पाठ-योजना क्या है? इसके उद्देश्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन करो।

What is lesson Plan? Explain the objective of lesson-Plan in detail.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक पर्यवेक्षक में क्या-क्या गुण होते हैं?

What are the qualities of a supervisor?

2. पाठ-योजना के प्रकारों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write note on types of lesson-plan.

3. 'वृत्त गठन' एवं 'रेखा गठन' पर संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a short note on 'Circle formation' and Single line formation.

4. शिक्षण विधि के मूल प्रकार क्या हैं?

What are the basic types of teaching methods?

5. खेल कक्षा की प्रारंभिक तैयारी का वर्णन करें।

Explain preliminary preparation.

6. पाठ-योजना का प्रयोजन क्या है?

What is scope of teaching method?

7. मूल्यांकन के महत्त्व के बारे में लिखो।

Write down the importance of evaluation.

-----X-----