



Paper Code

BPE401

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination August – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fourth  
BPE ; Paper : First

**Remedial and Massage**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. 'दोष मुद्रा' के धारणों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe the causes of in correct posture in detail.

2. 'कुब्जता' एवं 'अग्रकुब्जता' के कारणों का वर्णन कीजिए।

Explain the causes of 'Cordosis' and 'Kyphosis' deformities.

3. मेनिपुलेशन और गतियों का मानव शरीर के तन्त्रों पर पड़ने वाले प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

Describe the effects of manipulation and move mention the systems of human body.

4. व्याख्या कितने प्रकार के होते हैं? विस्तृत वर्णन कीजिए।

How many types of exercises? Explain in detail.

5. 'सुधारात्मक व्यायाम' को परिभाषित करें। ये आसन दोष को सुधारने में कैसे सहायता करते हैं?

Define 'Corrective-exercises'. How they help in correcting postural defects?

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. सही मुद्रा की विशेषताओं को लिखिए।

Write the characteristics of correct posture.

2. 'नोक-नी' के बारे में लिखिए।

Explain 'Knock Kee'.

3. मुद्रा को सही करने के लिए फिजियोथेरेपिस्ट के उपचार के महत्त्व के बारे में लिखिए।

Write down the role of physiotherapeutic treatment in regulating posture.

4. 'सहायक' और 'प्रतिरोध' व्यायाम क्या हैं?

What are 'Assisted' and 'Resisted' exercises?

5. मालिश के इतिहास के बारे में लिखिए।

Write down the history of massage.

6. 'पेट्रीसेज' और 'टैपोटमेंट' की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

Describe the procedure of 'Petirissage' and 'Tapotment'.

7. उचित अंग विन्यास को जांचने के लिए प्रयोग होने वाले परीक्षणों का वर्णन कीजिए।

Describe the test which is related with correct posture.

-----X-----