



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code

MA-201
YS-201
YH-201

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination August – 2021

M.A. Yoga Science, Semester : Second
P.G. Diploma in Yoga Science, Semester : Second
P.G. Diploma in Yoga Health & Cultural Tourism, Semester : Second
Yoga Science; Paper : First

Patanjal Yoga Darshan

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पतंजलि योग दर्शन का परिचय देते हुए योग शब्द की व्याख्या करें। योग की परिभाषा सूत्र सहित लिखकर समझाइये।

Explain the word 'Yoga' with giving the introduction of Patanjali Yog Darshan. Elucidate the definition of Yoga with its sutra.

2. चित्तवृत्ति शब्द को स्पष्ट करें। चित्तवृत्तियों के प्रकार सूत्र सहित लिखकर व्याख्या करें।

Clarify the word 'Chitta Vritti'. Explain the types of Chitta-vrittis with their sutras.

3. अष्टाङ्गयोग की विशद व्याख्या करें। यम-नियम के पालन से क्या लाभ होता है? सूत्र सहित लिखिए।

Elaborate Ashtanga Yoga. What is the benefit of practising Yama-Niyama? Write with sutras.

4. क्रिया योग की अवधारणा को विस्तृत रूप से समझाइये।

Explain the concept of Kriya Yoga in detail.

5. क्लेश किसे कहते हैं? इसके स्वरूप को स्पष्ट करते हुए क्लेश निवृत्ति के उपाय लिखें।

What is known as Klesha? State the means to eliminate Kleshas with clarifying its nature.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अभ्यास और वैराग्य चित्तवृत्ति निरोध के उपाय हैं कैसे? समझाइये।

Abhyasa (Practice) & Vairagya (Detachment) are the means to control 'Chittavrittis', How? Explain.

2. चित्त विक्लेष (अन्तराय) कितने हैं? स्पष्ट करें (सूत्र सहित व्याख्या करें)।

How many are the Chitta Vikshepas (Antaraya)? Clarify (Explain with Sutra).

3. समाधि के स्वरूप तथा इसके प्रकार लिखें। विवेकख्याति को स्पष्ट करें।

Write the form & types of Samadhi. Explain Vivek Khyati.

4. चित्त प्रसादन क्या है? विवेचना करें।

What is Chitta Prasadana? Elaborate.

5. योग दर्शनानुसार ईश्वर के स्वरूप को समझाइये।

Explain the form of Ishwara according to Yoga Darshan.

6. प्रणव का अर्थ क्या है? सूत्र सहित स्पष्ट शब्दों में लिखें।

What is the meaning of Pranava? Write in clear words with relevant sutra.

7. महर्षि पतंजलि के अनुसार सिद्धियां कितनी हैं? सूत्र सहित व्याख्या करें।

How many are the Siddhis according to Maharishi Patanjali? Explain with sutra.

-----X-----