



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code

MA-402
YS-202
YH-202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination August – 2021

M.A. Yoga Science, Semester : Fourth
P.G. Diploma in Yoga Science, Semester : Second
P.G. Diploma in Yoga Health & Cultural Tourism, Semester : Second
Yoga Science; Paper : Second

Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य का अर्थ व परिभाषा लिखते हुए पंचकोश एवं योग चिकित्सा के सिद्धान्तों पर प्रकाश डालें।
Write down the meaning and definition of 'Health' and shed light upon 'Panchkosha and Principles of Yoga Therapy'.
2. गठिया के सभी प्रकारों का वर्णन करते हुए, इसके यौगिक प्रबन्धन को लिखें।
Describe all types of "Arthritis", and write its Yogic Management.
3. अति अम्लता व कब्ज के कारण, लक्षण, जटिलतायें लिखते हुये, इनके यौगिक प्रबन्धन पर प्रकाश डालिये।
Write the causes, symptoms, complications of excessive acidity (Hyper acidity) and constipation, throw light on their yogic management.
4. उच्चरक्तचाप व निम्न रक्तचाप क्या है? इसके कारण व लक्षणों को लिखते हुए यौगिक प्रबन्धन पर प्रकाश डालिये।
What is High blood pressure and low blood pressure? Write its causes and symptoms, throw light on its Yogic Management.
5. किन्हीं दो तन्त्रिका सम्बन्धी रोगों का कारण व लक्षण लिखते हुए उनके यौगिक प्रबन्धन को समझाइये।
Write the causes and symptoms of any two Neurological diseases and explain their Yogic Management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मानसिक केन्द्रों की अवधारणा क्या है? संक्षेप में व्याख्या करें।

What is concept of Psychic Centres? Explain in brief.

2. योग चिकित्सक के गुणों को लिखिए।

Write the qualities of a Yoga Therapist.

3. इंटरवर्टेब्रल डिस्क प्रोलैप्स क्या है? समझाइये।

What is Inter vertebral Disc Prolapse (IVDP)? Explain.

4. गर्दन दर्द के लिये योग चिकित्सा लिखिए।

Write down the Yogic Therapy for neck pain.

5. साइनोसाइटिस क्या है? संक्षेप में समझाइये।

What is Sinusitis? Briefly explain.

6. अवसाद का यौगिक प्रबन्धन लिखें।

Write Yogic Management of Depression.

7. योग चिकित्सा की सीमाओं का वर्णन करें।

Describe the limitations of Yoga Therapy.

-----X-----