



Paper Code

BA-101

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

B.A. (with Yoga Science) Semester : First

Yoga Science ; Paper : First

Introduction of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. दर्शन, उपनिषद् व भगवद्गीता के अनुसार योग की उत्पत्ति, अर्थ व परिभाषा लिखें।

Write the origin, meaning and definition of Yoga as per Darshan, Upanishads and Bhagvadgita.

2. ज्ञान योग क्या है? इसके प्रकार लिखिए।

What is Jnana Yoga? Write its type.

3. जैन दर्शन के अनुसार त्रिरत्न, पंचमहाव्रत तथा तप का वर्णन करें।

Explain the triratana, panchamahavrat and Tapa as per Jain Philosophy.

4. राज योग क्या है? राजयोग तथा हठयोग में क्या अन्तर है?

What is Raja Yoga? What are the difference between Raja Yoga and Hatha Yoga?

5. स्वामी विवेकानन्द के जीवन-चरित्र को लिखिए।

Write the life-character of Swami Vivekananda.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. यौगिक ग्रन्थों के अनुसार योगाभ्यास के लिये उपयुक्त स्थान तथा समय (ऋतु) लिखियें।

Write the suitable place and time (Season) for yoga practice as per Yogic Texts.

7. आचार रसायन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Aachar-Rasayana.

8. बौद्ध दर्शन के चार ध्यान पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on meditation of Buddhist Philosophy.

9. कर्म योग क्या है?

What is Karma Yoga?

10. आदि शंकराचार्य पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Adi-Shankaracharya.

11. योग के महत्व को लिखें।

Write the importance of Yoga.

12. ध्यान योग पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Dhyana Yoga.

-----X-----