



Paper Code

BA-302

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

B.A. (with Yoga Science) Semester : Third

Yoga Science ; Paper : Second

मानव शरीर विज्ञान

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मानव कोशिका के सामान्य भागों और उनके कार्यों को विस्तार से लिखिए।

Write the common parts of human cell and its functions in detail.

2. कंकाल तंत्र पर योग के लाभों को विस्तार से समझाइए।

Explain the benefits of Yoga on Skeletal System in detail.

3. मानव शरीर का परिचय दीजिए तथा पेशीय तंत्र की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

Introduce human body and explain the muscular system in detail.

4. श्वसन तंत्र के अंगों को वर्गीकृत कीजिए तथा ब्रांकाई पर योग का प्रभाव लिखिए।

Categorize the parts of respiratory system and write the effect of yoga on bronchi.

5. रीढ़ की संरचना और कार्य को विस्तार से समझाइए।

Explain the structure and function of spine in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. जोड़ को परिभाषित कीजिए तथा हड्डियों के प्रकार को विस्तार से समझाइए।

Define joint and explain its type in detail.

7. मांसपेशियों पर योग के प्रभाव को संक्षेप में समझाइए।

Briefly explain the effect of yoga on muscles.

8. श्वसन क्रिया को संक्षेप में समझाइए।

Briefly explain the respiratory process.

9. मानव कोशिका की संरचना का आरेख बनाइए।

Draw a schematic structure of human cell.

10. श्लेश जोड़ की संरचना और कार्यों को संक्षेप में समझाइए।

Briefly explain the structure and functions of synovial joint.

11. प्राणायाम के लाभ लिखिए।

Write the benefits of Pranayama.

12. कंकाल प्रणाली का संक्षेप में परिचय दें।

Briefly introduce the skeletal system.

-----X-----