



Paper Code

BA-402

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination June – 2022

B.A. (with Yoga Science) Semester : Fourth

Yoga Science ; Paper : Second

आयुर्वेद एवं स्वस्थवृत्त परिचय

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आयुर्वेद का सामान्य परिचय देते हुए आयुर्वेदवृत्तारण के बारे में लिखें।

Give a brief description of Ayurveda and write about Ayurvedaavtaran.

2. स्रोतसो के बारे में लिखें, शरीर में पाये जाने वाले स्रोतसो की व्याख्या करें।

Write about Shrotas and detail description about all type of Shrotas in body?

3. पंचकर्म की परिभाषा देते हुए त्रिविध कर्म के बारे में विस्तार से वर्णन करें।

Explaining the definition of Panchkarma and described about the trividha Karma?

4. स्वस्थवृत्त की व्याख्या करते हुए त्रयउपस्तम्भ का विस्तार से वर्णन करें।

Define Swarthavritta and write detail about Triupstambha?

5. आहार की परिभाषा और अर्थ लिखें, शाकाहार और मांसाहार भोजन के बीच तुलनात्मक मूल्यांकन करें।

Write the definition and meaning of Aahara and do comparative evaluation between vegetarian and non-vegetarian food?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. अग्नि और अग्नि के प्रकार के बारे में विस्तार से लिखें।

Write detail about Agni and type of Agni?

7. दिनचर्या के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write about the Dincharaya?

8. आयुर्वेद में त्रिदोष सिद्धान्त का वर्णन करें।

Describe Tridhosha Theory in Ayurveda?

9. मानस प्रकृति की अवधारणाओं का वर्णन करें।

Describe the concepts of Manas Prakriti.

10. आचार रसायन की अवधारणा लिखिए।

Write the concepts of Aachara Rasayan.

11. ऋतु के अनुसार दोषों का संचय, प्रकोप और शमन का वर्णन करें।

Describe Doshas sanchaya, Prakopa and Saman according to Season.

12. उपवास की अवधारणा लिखें।

Write concept of Upwasa (Fasting).

-----X-----