



Paper Code

BA-601

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination June – 2022

B.A. (with Yoga Science) Semester : Sixth

Yoga Science ; Paper : First

Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राणायाम के चिकित्सात्मक क्रिया-विज्ञान का वर्णन करें।

Detail therapeutic physiology of Pranayama.

2. योग चिकित्सा की अवधारणा, क्षेत्र, उद्देश्य एवं सीमाओं का वर्णन करें।

Detail the concept, area, aim and limitations of Yoga Therapy.

3. श्वसन सम्बन्धी विकारों के चक्र-प्रबन्धन का वर्णन करें।

Detail the Chakra management of Respiratory disorders.

4. पीलिया व कब्ज रोगों के लक्षण व कारणों का वर्णन करें।

Detail the patho-physiology of Jaundice & Constipation.

5. मधुमेह तथा स्पॉण्डाइलोसिस के लक्षण, कारण तथा यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।

Detail the patho-physiology and Yogic management of Diabetes & Spondylosis.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पंचकोश की चिकित्सात्मक अवधारणा पर टिप्पड़ी लिखें।

Write a note on Panchkosh concept of Yoga Therapy.

7. प्राण चिकित्सा पर टिप्पड़ी लिखें।

Write a note on Prana Therapy.

8. कपालभांति का चिकित्सकीय दृष्टिकोण लिखें।

Write therapeutics of Kapalbhati.

9. वायु धारणा (पंचमहाभूत चिकित्सा) क्या है? इसकी रोग निवारण प्रक्रिया को लिखें।

What is Vayu Dharna? Write its role in disease management.

10. नेति क्रिया का साइनोसाइटिस पर चिकित्सात्मक प्रभाव को लिखें।

Specify the therapeutic mechanism of Neti Kriya for Sinusitis.

11. शीतली तथा सीत्कारी प्राणायाम के चिकित्सात्मक प्रभावों में अन्तर स्पष्ट करें।

Differentiate between therapeutics of Shitali & Sitakari Pranayama.

12. "ततो द्वन्द्वानभिघातः" की चिकित्सात्मकता को स्पष्ट करें।

Specify the Therapeutics of "Tato- dwandwanabhighatah".

-----X-----