



Paper Code

BPE401

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fourth
BPE ; Paper : First

Remedial and Massage

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. गलत मुद्रा (आसन) के कारणों की व्याख्या करें।

Explain the causes of incorrect posture.

2. विभिन्न प्रकार की पोस्टुरल विकृतियों का वर्णन करें।

Describe the different types of postural Deformities.

3. मालिश का अर्थ व परिभाषा को लिखिए। मालिश के इतिहास की व्याख्या कीजिए।

Write meaning & definition of Massage. Describe the history of Massage.

4. मानव शरीर में मालिश के क्या प्रभाव होते हैं?

What are the effects of massage in human body?

5. स्थितियों के वर्गीकरण की व्याख्या करें।

Explain the classification of positions.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. उपचारात्मक और भौतिक चिकित्सा का अर्थ व परिभाषा लिखिए।

Write the meaning & definition of Remedial and Physiotherapy.

7. विभिन्न आसन (मुद्रा) दोषों के लिए सुधारात्मक अभ्यासों का वर्णन करें।

Describe the corrective exercises for various postural defect.

8. विभिन्न प्रकार की मालिश का संक्षिप्त विवरण लिखें।

Write different types of massage in brief.

9. सही तथा गलत मुद्रा की विशेषताएँ लिखिए।

Write the characteristics of correct & incorrect posture.

10. विभिन्न प्रकार की मालिश तकनीकों का संक्षेप में वर्णन करें।

Briefly explain different type of massage technique.

11. हमारे जीवन में सही मुद्रा का क्या महत्व है?

What are the importance of correct posture in our life?

12. मुक्त गतिशीलता, व्यायाम सहायक व्यायाम तथा विरोध व्यायाम पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a short note on : Free mobility exercises, Assisted exercise & Resisted exercises.

-----X-----