



Paper Code

BPE-302

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Third

BPE ; Paper : Second

Method of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण एवं अधिगम की अवधारणा को सविस्तार से समझाइए।

Explain the concepts of Teaching and Learning in detail.

2. शिक्षण विधियों के स्रोतों को बताइए।

Describe the sources of Teaching methods.

3. कक्षा प्रबन्धक क्या है? बच्चों, युवाओं तथा महिलाओं के लिए यौगिक प्रबन्धन को संक्षेप समझाइए।

What is class management? Explain the Yogic management for Children, Youth and women in briefly.

4. पाठ-योजना क्या है? समझाइए।

What is lesson Plan? Explain .

5. शैक्षिक प्रौद्योगिकी का अर्थ, महत्व व प्रकार बताइए।

Describe the meaning, importance and types of educational technology.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग गुरु के गुणों को लिखिए।

Write down the qualities of Yoga Guru.

7. समूह शिक्षण की तकनीक को समझाइए।

Explain the techniques of group teaching.

8. शिक्षण किसे कहते हैं?

What is teaching?

9. पाठ-योजना की अवधारणा लिखिए।

Write down the concepts of lesson Plan.

10. आसन हेतु पाठ-योजना बनाइए।

Make the lesson plan for Asana.

11. योग शिक्षण में समय-सारणी के महत्व को समझाइए।

Describe the importance of time-table in Yoga Teaching.

12. योग कक्षा में बैठक व्यवस्था के प्रकार लिखिए।

Write down the types of sitting arrangement in Yoga Class.

-----X-----