



Paper Code

BPE-503

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fifth  
BPE ; Paper : Third

**Common Sports Injuries, Prevention and Cure**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. व्यायाम चिकित्सा के बारे में विस्तार से बताइए।

Explain about exercise therapy in detail.

2. उपचय एंजेट के विभिन्न प्रभावों पर एक विस्तृत आलेख लिखें।

Write a detailed role on the effects of Anabolic Agents.

3. सदमे तथा बिजली के झटके का इलाज कैसे करें? समझाइए।

How to treat shock and Electric Shock? Elucidate it.

4. तीव्र चोटों तथा अति-प्रयोग की चोटों का वर्णन करें।

Describe the Acute injuries & overuse injuries.

5. सर्पदंश, जलन तथा कीट के डंक हेतु एक प्रमाणिक उपचार बॉक्स बनाएं।

Create a first Aid Box for Snake bite, Burning and insect sting?

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. जल चिकित्सा के बारे में बताइए।

Explain about Hydrotherapy.

7. मूत्र वर्धक दवाओं तथा मादक दर्दनाशक दवाओं के क्या प्रभाव हैं?

What are the effects of diuretics drug and narcotic analgesics?

8. विभिन्न प्रकार के उत्तेजक दवाएं तथा उनके प्रभाव को लिखें।

Write about the different types of stimulates drugs and their effects.

9. हिस्टीरिया के उपचार का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe the treatment of Hysteria?

10. घर्षण तथा नील की चोटों के बारे में संक्षेप में बताइए।

Explain about abrasion & contusion injuries in brief.

11. प्राथमिक चिकित्सा के उद्देश्य तथा लक्ष्य लिखिए।

Write the aim and objective of first Aid.

12. शीत चिकित्सा तथा ताप चिकित्सा के बारे में एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on cold therapy and heat therapy.

-----X-----