



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination Jan. – Feb. – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : First
Yoga Science; Paper : First
Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग का अर्थ, परिभाषा एवं उत्पत्ति का वर्णन करें।

Explain the meaning, definition and etymology of Yoga.

2. भक्तियोग साधना की अवधारणा क्या है? भक्तियोग साधना की यौगिक उपयोगिता का वर्णन करें।

What is the concept of Bhaktiyoga? Describe the relevance of Bhaktiyoga for Yog-Sadhna.

3. 'कर्मयोग' पर एक निबन्ध लिखिये।

Write an essay on 'Karma-Yoga'.

4. पुराणों की संख्या कितनी है? श्रीमद्भागवत् पुराण में योग के स्वरूप को समझाइये।

How many puranas are there? Explain the nature of Yoga in Bhagwat-Puran.

5. स्वामी विवेकानंद का जीवन परिचय बताते हुये उनकी योग-साधनाओं का वर्णन करें।

Describe the Yoga-Sadhna of Swami Vivekanada his autobiography.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग के मनोवैज्ञानिक पक्ष को समझाइये।

Write the psychological aspects of Yoga.

7. मध्ययुग में योग के स्वरूप पर टिप्पणी लिखें।

Write note on the nature of Yoga in Medieval period.

8. साधन-चतुष्टय पर टिप्पणी लिखें।

Write note on Sadhana-Chatushtaya.

9. उपनिषदों में योग के स्वरूप की विवेचन करें।

Discuss the nature of Yoga in Upanishad.

10. आचार्य शंकर की योग साधना की विवेचना करें।

Discuss the Yog-Sadhana of Acharya Shankar.

11. नारद भक्ति सूत्र में योग के स्वरूप को समझाइये।

Write the nature of Yoga in Narad Bhakti Sutra.

12. महर्षि अरविन्द की योग साधनाओं की विवेचना करें।

Discuss the Yog-Sadhana of Maharishi-Arvinda.

-----X-----