



Paper Code

BS-CT-201

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination June – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Second

Yoga Science ; Paper : First

Patanjala Yoga Darshana

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चित्त एवं चित्तवृत्तियों पर विस्तृत चर्चा कीजिए।

Discuss in detail on Chitta & Chittavrittis.

2. चित्तवृत्ति निरोध के प्रमुख उपाय लिखिए।

Write main ways of Chitta Vritti Nirodh.

3. समाधि पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on Samadhi.

4. क्लेश की अवधारणा पर विस्तृत चर्चा कीजिए।

Discuss the concept of Klesha, in detail.

5. योगदर्शन में कर्म के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।

Shed light upon the types of Karma in Yoga Philosophy.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ईश्वर की अवधारणा क्या है? लिखिए।

What is the concept of Ishwara? State.

7. चित्त विक्लेष क्या हैं? समझाइये।

What are Chitta Vikshepa? Explain.

8. चित्त प्रसादन पर अपने विचार व्यक्त कीजिए।

Give your views on Chitta Prasadana.

9. प्राणायाम पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on Pranayama.

10. दुःखवाद क्या है? लिखिए।

What is Dukhwad? State.

11. योग साधना में विवेक ज्ञान का महत्त्व समझाइये।

Explain the importance of Vivek Gyan in Yoga Sadhana.

12. सिद्धियों के प्रकार लिखिए।

Write the types of Siddhis.

-----X-----