



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BS-CT-301

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination Jan. – Feb. – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Third  
Yoga Science; Paper : First

**Essence of Bhagavad Gita for Holistic Living**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. भगवद्गीता की पृष्ठभूमि पर प्रकाश डालते हुए उसके महत्व को समझाइए।

Highlighting the backdrop of Bhagavad Gita, explain its importance.

2. भगवद्गीता में योग-समन्वय पर सविस्तार चर्चा कीजिए।

Discuss in detail the synthesis Yoga in Bhagavad Gita.

3. स्थितप्रज्ञ की विशेषताएं क्या हैं? सविस्तर लिखिए।

What are the characteristics of Sthitaprajna? Write in detail.

4. आत्मा के स्वरूप पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on the concept of Atman.

5. कर्मयोग की अवधारणा पर प्रकाश डालिए।

Highlight the concept of Karmyoga.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. भक्ति की अवधारणा प्रमुख श्लोकों सहित लिखिए।

Write the concept of Bhakti with main shlokas.

7. दैवीय सम्पदा के लक्षण लिखिए।

State the features of Daiviya Sampada.

8. भक्त के लक्षण पर टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on characteristics of a devotee.

9. सत्त्वगुण की विशेषताओं पर चर्चा कीजिए।

Discuss the main features of Sattvaguna.

10. ध्यान योग पर एक संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।

Write a short essay on Dhyan Yoga.

11. सात्विक आहार पर एक संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।

Write a short note on Satvik Diet.

12. वर्तमान युग में भगवद्गीता की प्रासंगिकता पर टिप्पणी लिखिए।

Write a note on the relevance of Bhagavad Gita in Present Age.

-----X-----