



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-CT 602

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022
B.Sc. Yoga Science, Semester : Sixth
Yoga Science ; Paper : Second
Yoga Therapy-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कमर व गर्दन दर्द के लक्षण, कारण एवं यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Describe the clinical features, causes and Yogic management of low back pain and neck pain.

2. स्पॉन्डिलोलिस्थेसिस व रेडिक्यूलोपैथी को परिभाषित करते हुए इसके लक्षण व कारण लिखिए।

Define Spondylolisthesis and Radiculopathy and write its clinical features and etiology.

3. मासिक धर्म के विभिन्न विकारों (कष्टार्तव, अनार्तव, अतिरजःस्राव) को समझाते हुए यौगिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Explain various Menstrual disorders (Dysmenorrhea, Oligomenorhea, Menorrhagia). Describe the Yogic Management of Menstrual disorders.

4. विभिन्न प्रकार के मानसिक विकारों का संक्षिप्त परिचय देते हुए उनके निराकरण के उपायों पर प्रकाश डालें।

Discuss various types of Mental disorder in brief and enlighten about the measures to care it.

5. कीमोथेरेपी के दुष्प्रभाव को लिखें तथा उनसे बचने के लिए यौगिक प्रबंधन लिखिए।

Write down the side effects of Chemotherapy and write Yogic management for their prevention.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. रूमेटाइड अर्थराइटिस का यौगिक उपचार लिखिए।

Write down the Yogic treatment of Rheumatoid arthritis.

7. गर्भवती स्त्रियों के लिए उपयुक्त यौगिक आसनों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe the Yogic Asanas suitable for the Pregnant women.

8. पार्किंसन रोग क्या है? इसके लक्षणों को लिखें।

What is Parkinson's disease? Write its symptoms.

9. सिरदर्द के यौगिक उपचार का वर्णन करें।

Describe the Yogic treatment for Headache.

10. मिर्गी रोग के यौगिक प्रबंधन को समझाइए।

Explain the Yogic management of Epilepsy.

11. ओसीडी रोग के लक्षणों को लिखें।

Write down the symptoms of Obsessive compulsive disorder (OCD).

12. कैंसर रोगियों के लिए कौन से प्राणायाम लाभदायक हैं? उनकी विधि लिखिए।

Which Pranayamas are beneficial for the Cancer Patients? Write their technique.

-----X-----