



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSDSET-T-605

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Sixth
Discipline Specific Elective : Paper : Fifth
Introduction to Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. 'आहार' की अवधारणा का वर्णन करें। स्वास्थ्य एवं स्वास्थ्य रक्षण में आयुर्वेदिक आहार की भूमिका का वर्णन करें।

Explain the concept of "Ahara". Describe the role of Ayurvedic diet in Health and Prevention of health.

2. धारणीय एवं अधारणीय वेगों से आप क्या समझते हैं? व्याधि उत्पत्ति में इनकी भूमिका का वर्णन करें।

What do you understand by "Dharniya" and "Adharniya" Vega? Explain their role in genesis of diseases.

3. आधुनिक जीवन शैली में स्वास्थ्य रक्षण के लिए 'स्वस्थवृत्त', ऋतुचर्या एवं दिनचर्या की भूमिका का सविस्तार वर्णन करें।

Explain the role of Swasthavrita', Ritucharya' and 'Dincharya' for maintaining the health in present Era of Modern life style.

4. आयुर्वेद की परिभाषा लिखें। आयुर्वेद के प्रयोजन, उत्पत्ति इतिहास एवं प्रचार-प्रसार के बारे में वर्णन करें।

Write down the definition of 'Ayurveda'. Describe the aim, origin, history and propagation of Ayurveda.

5. मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य में 'सद्वृत्त' एवं 'आचार रसायन' की भूमिका का उल्लेख करें।

Explain the importance of 'Sadvrita' and 'Aachaar Rasaayana' in mental and physical health.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. त्रिदोष, सद्वृत्त एवं त्रिमल के बारे में लिखें।

Write about 'Tridosha', 'Saptadhatu' and 'Trimala'.

7. 'चरक संहिता' पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a brief note on 'Charak Samhita'.

8. 'आहार पाचन' सिद्धान्त के बारे में लिखें।

Write down the theory of 'Ahara Pachana'.

9. आयुर्वेद के अनुसार, स्वास्थ्य की परिभाषा लिखें।

State the definition of 'Health' according to Ayurveda.

10. 'ओज' पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write down a brief note on 'Oja'.

11. 'आम' को परिभाषित करें।

Define 'AMA'.

12. आयुर्वेद में 'अग्नि' के सिद्धान्त पर संक्षिप्त टिप्पणी करें।

Write in brief about the concept of 'Agni' in Ayurveda.

13. पंचकर्म का संक्षिप्त वर्णन करें।

Explain 'Panchakarma' in brief.

-----X-----