



Paper Code

BS-GE- 105

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination Jan. – Feb. – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : First

Yoga Science; Paper : Fifth

Introduction to Ayush

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

**Note:** This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।

प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास, सिद्धान्त एवं पांचों तत्वों का वर्णन करें।

Explain history, principles, and five elements of Naturopathy.

2. योग वशिष्ठ के सन्दर्भ में योग चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Explain principles of Yoga therapy in relation to Yoga Vashishtha.

3. 'आयुष' पद्धति का वर्णन करें।

Explain AYUSH system.

4. ऋतुचर्या तथा दिनचर्या का वर्णन करें।

Explain Ritucharya & Dinacharya.

5. होम्योपैथी, यूनानी एवं सिद्धा चिकित्सा पद्धति का इतिहास लिखें।

Detail history of Homeopathy, Unani & Siddha systems of medicine.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. 'कोष' पर टिप्पणी लिखें।

Write a note on 'Koshas'.

7. तीनों दोषों के गुण लिखें।

Write characteristics of three Doshas.

8. अग्नि पर टिप्पणी लिखें।

Write a note on Agni.

9. स्वास्थ्य एवं रोग में मल की भूमिका लिखें।

Write the role of Mala in health & disease.

10. होम्योपैथी के सिद्धान्त लिखें।

Write the principles of Homeopathy.

11. घेरण्ड संहिता के अध्यायानुसार विषयवस्तु लिखें।

Write chapter wise content of Gherand Samhita.

12. स्रोतस् पर टिप्पणी लिखें।

Write note on Shrotas.

13. त्रयोपस्तम्भ की अवधारणा लिखें।

Write concept of Trayopstambha.

-----X-----