



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-AECCT 604

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

B.Sc. Yoga Science, Semester : Sixth
Paper : Fourth
Introduction to Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. जल चिकित्सा पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

Discuss hydrotherapy in detail.

2. मालिश के क्षेत्र, इतिहास और सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन करें।

Enumerate scope, history and principles of massages in detail.

3. प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।

Describe scope and limitations of Naturopathy.

4. प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास की विस्तार से चर्चा कीजिए।

Discuss the history of Naturopathy in detail.

5. शरीर धर्मों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe Shareera Dharmas in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on fundamental principles of naturopathy.

7. संक्षेप में प्राकृतिक कायाकल्प और जीवन शक्ति की व्याख्या करें।

Briefly explain natural rejuvenation and vitality.

8. रोग निवारण में प्राकृतिक चिकित्सा की सीमाएँ लिखिए।

Write limitations of the Naturopathy in disease prevention.

9. शारीरिक और मानसिक स्वच्छता के महत्व की व्याख्या करें।

Explain the importance of physical and mental hygiene.

10. विभिन्न प्रकार के विषहरण को संक्षेप में समझाइए।

Briefly explain the different types of de-toxification.

11. उपवास की अवधारणा और रोग की रोकथाम में इसकी भूमिका की व्याख्या करें।

Explain the concept of Fasting and its role in disease prevention.

12. रोगों की रोकथाम में जल चिकित्सा की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Explain role of hydrotherapy in prevention of diseases.

13. पंचमहाभूत पर एक संक्षिप्त आलेख लिखें।

Write a short note on Panchmahabhootas.

-----X-----