



Paper Code

MA-301

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Jan. – Feb. – 2022

M.A. (Yoga Science) Semester : Third
Yoga Science; Paper : First

Methods of Teaching Yoga and Value Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण और अधिगम के बीच सम्बन्ध को स्पष्ट कीजिए। शिक्षण के सिद्धान्त की विवेचना कीजिए।

Clarify relationship between Teaching & Learning. Discuss principles of Teaching.

2. नौसिखिया, उन्नत एवं विद्यालयी बच्चों हेतु योगाभ्यास की रूपरेखा प्रस्तुत कीजिए।

Present practice of yoga (outlines) for beginners, advanced and school children.

3. अच्छी पाठयोजना की मूलभूत विशेषताओं पर प्रकाश डालिये।

Shed light on Essentials of good lesson plan.

4. कक्षा कक्ष की समस्याओं के प्रकार एवं उनके समाधान की व्याख्या कीजिये।

Elucidate types of classroom problems and their solutions.

5. मूल्य उन्मुख शिक्षा का आशय स्पष्ट कीजिये। इसके अवयवों की विवेचना कीजिये।

Clarify meaning of value oriented education. describe its components.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. विद्यार्थी, शिष्य और मुमुक्षु से आप क्या समझते हैं? इनके बीच अंतर को स्पष्ट कीजिए।

What do you mean by Vidyarthi, Shishya and Mumukshu? Clarify their differences.

7. व्यक्तिगत शिक्षण की तकनीक को उदाहरण सहित समझाइए।

Discuss techniques of individualized teaching with example.

8. एक शुद्धि क्रिया, एक आसन और एक प्राणायाम के लिये योगिक शिक्षण की योजना प्रस्तुत कीजिए।

Present planning of Yogic Teaching for a cleansing activity, an asana and a pranayam.

9. योग में शैक्षणिक तकनीकी की भूमिका पर प्रकाश डालिये।

Shed light on role of educational technology in Yoga.

10. मूल्य को परिभाषित कीजिए। इसके अवधारणा की विवेचना कीजिए।

Define value. Discuss its concept.

11. समय-सारिणी की आवश्यकता एवं प्रकार को समझाइए।

Explain need and types of Time-Table.

12. पाठयोजना एवं इसके व्यावहारिक अनुप्रयोग पर प्रकाश डालिए।

Shed light on Lesson Plan and its practical applications.

-----X-----