



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MA-304

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Jan. – Feb. – 2022

M.A. (Yoga Science) Semester : Third
Yoga Science; Paper : Fourth
प्राकृतिक चिकित्सा

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा, उद्देश्य एवं सीमाएँ बताइये।

Describe the meaning, definition, Purpose and limitations of Naturopathy.

2. जल चिकित्सा के गुण, सिद्धान्तों एवं महत्त्व की विस्तृत चर्चा कीजिए।

Discuss the properties, principles and importance of Hydro (water) therapy in detail.

3. सूर्य किरण चिकित्सा के गुण, विधियाँ एवं महत्त्व का वर्णन कीजिए।

Describe the properties, methods and importance of Solar Therapy.

4. उपवास का अर्थ, परिभाषा, उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन करें।

Describe the meaning, definition, purpose and principles of Fasting in detail.

5. अनिद्रा, अल्सर एवं अस्थमा की प्राकृतिक चिकित्सा बताइये।

Describe the naturopathy treatment of Insomnia, Ulcer and Asthma.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्राकृतिक चिकित्सा के मूल सिद्धान्तों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe the fundamental Principles of Naturopathy.

7. अंग्रेजी दवाओं और प्राकृतिक चिकित्सा के मध्य अन्तर बताइये।

Describe the difference between Allopathic medicine and Naturopathy.

8. मिट्टी चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Describe the principles of Mud Therapy.

9. हवा का महत्व बताइये।

Describe the importance of Air.

10. प्राण को स्पष्ट करें।

Explain Prana.

11. अभ्यंग का अर्थ स्पष्ट करें।

Explain the meaning of Massage.

12. उच्च रक्तचाप की प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe the Naturopathy Treatment of Hypertension.

-----X-----