



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code

MA-402
YS-202
YH-202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

M.A. Yoga Science, Semester : Fourth
P.G. Diploma in Yoga Science, Semester : Second
P.G. Diploma in Yoga Health & Cultural Tourism, Semester : Second
Yoga Science; Paper : Second

Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट करते हुये, मानसिक केन्द्रों पर प्रकाश डालिये।

Explaining the concept of Yoga Therapy, throw light on Psychic Centers.

2. कमर दर्द क्या है? कमर दर्द के यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।

What is Back Pain? Explain the yogic management of Back Pain.

3. अति अम्लता के कारण, उत्पत्ति, लक्षण, जटिलताओं का वर्णन करते हुये, इसके यौगिक प्रबन्धन को लिखें।

Describe the causes, origin, symptoms and complications of hyperacidity and write its yogic management.

4. उच्चरक्तचाप व निम्न रक्तचाप के कारण, लक्षण और सावधानियों को लिखते हुये, इसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।

Writing the causes, symptoms and precautions of Hypertension and Hypotension and describe its Yogic Management.

5. अवसाद क्या है? अवसाद के यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।

What is Depression? Describe the Yogic Management of depression.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग चिकित्सा के उद्देश्य लिखिये।

Write the objectives of Yoga Therapy.

7. योग चिकित्सक के गुणों को लिखिये।

Write the qualities of a Yoga Therapist.

8. ऑर्थोराइटिस के यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।

Describe the yogic management of Arthritis.

9. इरिटेबल बाउल सिन्ड्रोम क्या है? लिखिये।

What is Irritable Bowel syndrome? Write.

10. साइनोसाइटिस क्या है? इसके यौगिक प्रबन्धन पर प्रकाश डालिये।

What is sinusitis? Highlight on the yogic management of Sinusitis.

11. वेरिकॉज शिरार्यें से क्या अभिप्राय है? इसके कारणों का उल्लेख करके इसके तीन प्रमुख लक्षण लिखिये।

What do you understand by Varicose Veins? Describe their causes and write three major symptoms.

12. सिजोफ्रेनिया के कारण व लक्षणों का वर्णन करें।

Describe the causes and symptoms of Schizophrenia.

-----X-----