



Paper Code
MA-403
YS-204

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

M.A. Yoga Science, Semester : Fourth
Yoga Science; Paper : Third

P.G. Diploma in Yoga Science, Semester : Second
Yoga Science; Paper : Fourth

Complementary & Alternative Therapy (CAT)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. काई-क्लॉक चक्र तथा मेरीडियन तंत्र का वर्णन कीजिए।

Detail Chi-Clock Cycle & Meridian Systems.

2. एम.बी.एम. तकनीकी के विकास में डीन ऑर्निश तथा हर्बर्ट बेनसन के योगदान का वर्णन करें।

Detail the contribution of Dean Ornish & Herbert Benson in the development of MBM Techniques.

3. शारीरिक ऊर्जा केंद्रों के आकार, रंग, कार्य एवं उनकी क्रियाहीनता की स्थितियों की विवेचना कीजिए।

Detail the Size, Colors, Functions of physical energy centers and Consequences of their disfunctions.

4. एपीलेप्सी तथा वेरीकॉसवेन हेतु एक्यूप्रेशर तथा प्राणिक प्रबन्धन का वर्णन करें।

Describe the Acupressure & Pranic Therapeutics for Epilepsy & Varicose Veins.

5. पंचगव्य की उपयोगिता/महत्ता तथा शोध आधारित रोगरोधी क्षमता का वर्णन करें।

Detail the importance and research based efficacy of Panchgavya for disease prevention.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्लेसिबो तथा नॉसिबो क्या है?

What is Placebo & Nocebo?

7. मनो-शरीर आधारित चिकित्सा प्रणाली के सिद्धान्तों को लिखें।

Write principles of Mind Body based Therapy.

8. बायो-प्लास्मिक बॉडी क्या है?

What is Bio-plasmic Body?

9. प्राणों के स्रोतों को लिखते हुए उसकी क्रियाशीलता के सिद्धान्त लिखें।

Write the sources of Prana & Their principles of action.

10. अर्हतिक योग क्या है?

What is Ahartic Yoga?

11. ट्विन मेडिटेशन क्या है?

What is Twin Meditation?

12. यकृत रोगों हेतु एक्यूप्रेशर तथा प्राणिक प्रबन्धन लिखें।

Write the acupressure & pranic management of liver dysfunction.

-----X-----