



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MS-CT-204

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination June – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : Second
Yoga Science; Paper : Fourth
Applied Psychology and Yogic Counselling

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य और रोग के संज्ञानात्मक मॉडल का वर्णन करें।

Describe cognitive model of health and disease.

2. वयस्कों के प्रमुख मानसिक विकारों के उपचार हेतु मनोविश्लेषण का वर्णन करें।

Describe Psychoanalysis for the management of major mental disorders of the adults.

3. मानसिक मंदता और सीखने की अक्षमता विकारों की व्याख्या करें।

Explain mental retardation and learning disability disorders.

4. समायोजन के लिये योग मनोविज्ञान का वर्णन करें।

Describe yoga psychology for adjustment.

5. मानसिक और व्यावहारिक विकारों के नैदानिक वर्गीकरण की व्याख्या करें।

Explain diagnostic classification of mental and behavioural disorders.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. स्वास्थ्य का मनोविश्लेषणात्मक मॉडल क्या है?

What is Psychoanalytic model of health?

7. तनाव व चिंता विकार क्या हैं?

What are the stress and anxiety disorders?

8. भय और भय भ्रष्ट आचरणों की व्याख्या करें।

Explain Fear and phobias conduct disorders.

9. प्राणायाम के मनोवैज्ञानिक, शारीरिक प्रभावों को लिखिये।

Write the psycho-physiological effects of Pranayama?

10. बन्धों एवं मुद्राओं के स्वास्थ्यप्रद लाभ बताइये।

What are the health benefits of Bandhas and Mudras.

11. व्यक्तित्व विकार क्या हैं?

What are the personality disorders?

12. ध्यान और धारणा के विकार क्या हैं?

What are the disorders of attention and Perception?

-----X-----