



Paper Code
MS-SCT-302

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Jan. – Feb. – 2022

M.Sc. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Second
Evidence Based Yoga Therapy-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा की मुख्य विशेषताओं का सविस्तार वर्णन कीजिए।

Explain in detail the main features of Yoga Therapy.

2. कैंसर उपचार की योग चिकित्सीय विधियों का उल्लेख कीजिए।

Describe therapeutic yogic techniques for cancer treatment.

3. गठिया रोग के कारणों, लक्षणों का वर्णन उसकी योग चिकित्सीय विधि सहित कीजिए।

Explain the causes, symptoms of Gout alongwith the techniques of its yoga therapy.

4. 'इरिटेबल बाउल सिंड्रोम' के कारण व लक्षण क्या है? उसका यौगिक उपचार क्या हो सकता है?

What are causes & symptoms of 'Irritable Bowel Syndrome'? What should be its yogic treatment?

5. 'मोटापे' को परिभाषित कीजिए। इसके नियंत्रण के लिए आसन व प्राणायाम के महत्त्व पर टिप्पणी कीजिए।

Define 'Obesity'. Comment on the significance of Asana and Pranayama for its management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. 'एड्स' रोग के कारणों व उसके यौगिक उपचार पर अपने विचार व्यक्त कीजिए।

Express your views on the causes of 'AIDS' disease and its yogic treatment.

7. व्याधि रोगों का वर्गीकरण कीजिए व किसी एक रोग का यौगिक प्रबन्धन लिखिए।

Classify the Vyadhi disease and state the yogic management to one of them.

8. 'गर्दन की चोट' को परिभाषित करते हुए सूक्ष्म व्यायाम की उपयोगिता की चर्चा कीजिए।

Defining 'Whiplash injury' Comment on the importance of Suksham Vyayam.

9. 'क्रोहन रोग' पर एक लेख लिखिए।

Write a note on 'Crohn's Disease'.

10. 'माँसीय (मांसपेशीय) दुर्विकास' क्या है? इसका यौगिक उपचार कैसे संभव है?

What is 'Muscular Dystrophy'? How its yogic treatment is possible?

11. 'हायपो' थायरायडिज्म के लक्षणों का वर्णन कीजिए। योग की कौन-सी विधि इसे ठीक कर सकती है?

Describe the symptoms of 'Hypo Thyroidism'. Which yogic technique can be beneficial in it.

12. 'गुर्दे की पथरी' के लिए योग चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।

Shed light on the Yoga Therapy in 'Renal Stones'.

-----X-----