



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
PGDYA-CT-102

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination Jan.- Feb. – 2022

P.G. Diploma in Yoga & Ayurveda, Semester : First
Yoga Science Paper : Second
Principles of Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. “आयु” को परिभाषित करें। आयुर्वेद के विविध आयामों को इंगित करते हुए अगदतंत्र का वर्णन करें।

Define “Ayu”. Write diversification of Ayurveda & detail Agadatantra.

2. त्रयोपस्तम्भ की अवधारणा लिखें। “त्रयोपस्तम्भ जीवन का आधार है” का वर्णन करें।

Write concept of Trayopstambha. Detail how they bears life.

3. ओज को परिभाषित करें। त्रिगुण तथा त्रिदोष का ओज के साथ सम्बन्ध स्थापित करें।

Define Ojas. Correlate Ojas with triguna & Tridoshas.

4. आयुर्वेदानुसार गर्भोत्पादन का वर्णन करें।

Detail foetal development according to Ayurveda.

5. धातु के समस्त अवयवों का वर्णन करें। धातु तथा उपधातु में सहसंबंध लिखें।

Explain all components of Dhatu. Correlate Dhatu with updhātu.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. किसी भी आयुर्वेदीय औषधि का प्रभाव क्या होता है?

What is the effect of any Ayurvedic Medicine?

7. रस तथा पंचमहाभूत में सम्बन्ध स्थापित करें।

Correlate Rasa with Panchamahabhuta.

8. रस एवं विपाक में क्या भेद है?

Differentiate between Rasa & Vipaka?

9. रसवह स्रोतस क्या है?

What is Rasavaha Shrotas?

10. आयुर्वेदानुसार आहार पाचन विधि लिखें।

Write digestion of food according to Ayurveda.

11. मल की अवधारणा तथा उपयोगिता लिखें।

Write the concept of Mala and its utility.

12. कफ के गुण लिखें।

Write the characteristics of Kapha.

-----X-----