



Paper Code

BA-101

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Reappear Examination December – 2022

B.A. (with Yoga Science) Semester : First

Yoga Science ; Paper : First

Introduction of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग के इतिहास तथा महत्व को लिखें।

Write the history and importance of Yoga.

2. बौद्ध दर्शन के अनुसार अष्टांग मार्ग, आनापान तथा चार ध्यान का वर्णन करें।

Explain Ashtanga Marg, Aanapan and Four-Meditation as per Budhhist Philosophy.

3. उपनिषद् क्या हैं? कठोपनिषद्, श्वेताश्वतरोपनिषद् तथा अन्य योगोपनिषद् के अनुसार योग को परिभाषित करें।

What is Upanishad? Define yoga as per Kathoponishad, Shvetashvatropanishad and other Yogopanishads.

4. योग ऋषि प. पू. स्वामी रामदेव जी के जीवन-चरित्र को योग के परिप्रेक्ष्य में लिखें।

Write the life-character of Yog-Rishi P.P. Swami Ramdev as the context of Yoga.

5. यौगिक ग्रन्थों के अनुसार योगाभ्यास के लिये उपयुक्त स्थान, समय व आहार के बारे में लिखें।

Write the suitable place, time and diet for Yoga Practice as per Yogic Texts.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग को परिभाषित करें।

Define Yoga.

7. जैन दर्शन के अनुसार त्रिरत्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Triratana as per Jain Philosophy.

8. महर्षि रामन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Maharishi Raman.

9. आधुनिक जीवन के लिये योग के अनुप्रयोग लिखें।

Write the Applications of Yoga for Modern Life.

10. बौद्ध दर्शन के अनुसार ब्रह्म-विहार क्या हैं?

What is Brahma Vihar as per Buddhist Philosophy?

11. जैन दर्शन के अनुसार धर्म पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Dharma as per Jain Philosophy.

12. "आयुर्वेद में योग" पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on "Yoga in Ayurveda".

-----X-----