



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BA-301

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2022
B.A. (with Yoga Science) Semester : Third
Yoga Science ; Paper : First
Patanjal Yogsutra

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अष्टांग योग का सूत्र से वर्णन करें।

Explain Ashtanga Yoga with Sutras.

2. पंच-क्लेश क्या है? निवारण हेतु सूत्र उपाय बताइए।

What is Panch-Klesh? Detail its remedy with Sutra.

3. समाधि प्राप्त करने के साधन बताइए।

Explain the means of attaining Samadhi.

4. विकल्प से तात्पर्य स्पष्ट करते हुए प्रकारों का सूक्ष्म परिचय दें।

Explain the meaning of vikshep give a suitable introduction.

5. चित्त की वृत्तियों से आप क्या समझते हैं? योग में इनका महत्त्व बताइए।

What do you understand by the attitudes of Chitta? Explain their importance in Yoga.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. इंद्रिय नियंत्रण क्या है? स्पष्ट कीजिए।

What is sense control?

7. निरोध परिणाम के बारे में टिप्पणी लिखें।

Write a note on Nirodha Parinama.

8. क्रिया-योग क्या है?

What is Kriya-Yoga.

9. अभ्यास और वैराग्य का महत्व बताइए।

Explain the importance of Abhyasa & Vairagya.

10. महर्षि पतंजलि के अनुसार दृष्टा और दृश्य को समझाइए।

What is drustha and drishya according to Maharishi Patanjali.

11. विवेक ख्याति क्या है?

What is Vivek Khyati.

12. चतुर्व्यूहवाद को स्पष्ट करें।

Specify the Chaturvyuhabad.

-----X-----