



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPE- 302

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Third
BPES ; Paper : Second

Method of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण एवं अधिगम की संकल्पना एवं सम्बन्ध को समझाइये।

Explain the concept and relationship of teaching and learning.

2. विभिन्न स्तरों पर योगाभ्यास की व्याख्या कीजिए।

Discuss the practice of yoga at different levels.

3. पाठ योजना में पुस्तकालय एवं अन्य संसाधनों के प्रभावशाली प्रयोग को समझाइये।

Explain the effective use of library and other resources in lesson plan.

4. शैक्षिक शिक्षण का अर्थ, महत्व एवं प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

Discuss meaning, importance and types of educational teaching.

5. शिक्षण विधि के स्रोतों को समझाइये।

Explain the sources of teaching methods.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शिक्षण विधि का अर्थ एवं क्षेत्र लिखिये।

Write the meaning and scope of teaching methods.

7. व्यक्तिगत शिक्षण तकनीकों को लिखें।

Write the techniques of individualized teaching.

8. महिलाओं के लिये योगाभ्यास को लिखें।

Write the practice of Yoga for Women.

9. शैक्षणिक प्रौद्योगिकी के महत्व को लिखें।

Write the importance of educational technology.

10. शिक्षण विधि को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखें।

Write the factors influencing teaching methods.

11. योग शिक्षण के लिये समय सारणी लिखियें।

Write the time table for yoga teaching.

12. योग शिक्षण में क्रियात्मक अनुसंधान के चरण बताइये।

Write the steps in action research in yoga teaching.

-----X-----