



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BPE401

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2023

**Bachelor of Physical Education & Sports, Semester-IV**  
**Remedial and Massage**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.**

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. रीढ़ की विकृति और उसके उपचार का वर्णन कीजिए।

Explain spinal deformities with their remedies exercises.

2. घुटनों की विकृति क्या है? इसके उपचार के लिए फिजियोथेरेपिस्ट के उपचार की व्याख्या कीजिए।

What is postural deformities of knees? Explain the physiotherapist treatment of connecting it.

3. मालिश की उत्पत्ति और परिभाषा का इसके प्रकारों के साथ वर्णन करें।

Explain the origin and definition of massage with its type.

4. व्यायाम के प्रकारों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Describe the types of exercise in detail.

5. सही मुद्रा के महत्व का वर्णन कीजिए।

Explain the importance of correct posture.

**Section - B / खण्ड-ख**  
**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)  
**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. सही मुद्रा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Explain the principles of correct posture.

7. मालिश से पहले रखी जाने वाली सावधानियों का वर्णन कीजिए।

Explain the precautions to be taken before massage.

8. सही मुद्रा से सम्बन्धित प्रयोग होने वाले परीक्षण का वर्णन कीजिए।

Describe the test which is related to correct posture.

9. 'कुब्जता' एवं 'अग्रकुब्जता' के बारे में लिखो।

Write down about 'kyphosis' and 'Lordosis'.

10. 'सहायक' एवं 'प्रतिरोध' व्यायाम क्या है?

What is 'Assisted' and 'Resisted' exercises?

11. अंग-विन्यास के वर्गीकरण का वर्णन करें।

Explain the classification of posture.

12. मालिश के शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों के बारे में लिखें।

Write down the physiological effects of massage.

-----X-----