



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BPES-CC-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : First
BPE ; Paper : First

History and Foundation of Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वैदिककाल, प्रारंभिक हिन्दूकाल, बाद का हिन्दूकाल में शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के बारे में लिखें एवं वर्णन करें।

Explain physical education and sports in Vedic period, Early Hindu period and later Hindu period.

2. आधुनिक ओलंपिक आंदोलनों के पुनरुद्धार और विकास के लक्ष्यों और उद्देश्यों का वर्णन करें।

Describe aim and objectives of revival and development of modern Olympic movement.

3. शारीरिक शिक्षा के साथ शिक्षा का क्या सम्बन्ध है? समझाइए।

What is relationship of physical education with general education? Explain it.

4. वृद्धि एवं विकास की विभिन्न अवस्थाओं का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe in detail about the different stages of growth and development.

5. समकालीन (वर्तमान) परिप्रेक्ष्य में फिटनेस और वेलनेस आन्दोलन क्या है? समझाइए।

What is fitness and wellness movements in the contemporary perspectives? Explain it.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक शिक्षा का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।

Write down the meaning and definition of physical education.

7. विद्यालयीन विद्यार्थियों के लिए शारीरिक शिक्षा का क्या महत्व है?

What is importance of physical education for school students?

8. आधुनिक ओलंपिक खेलों पर प्रकाश डालें।

Highlight the modern Olympics games.

9. शारीरिक शिक्षा और खेलकूद के लिए सबसे अच्छा दर्शन (फिलॉसफी) क्या है? समझाइए।

What is the best Philosophy for physical education and sports? Explain it.

10. मनोवृत्ति एवं रुचि के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write short note about attitude and interest.

11. भावनाएँ एवं भाव (मनोभाव) के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write short note about emotions and sentiments.

12. शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में नेतृत्व की आवश्यकता क्यों होती है?

What is the need of leadership in sports and physical education?

-----X-----