



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code
BPES-CC-102

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : First
BPE ; Paper : Second

Anatomy and Exercise Physiology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कंकाल तंत्र का वर्गीकरण और कार्यों का वर्णन करें।

Describe the classification and functions of skeletal system.

2. मांसपेशीय संकुचन के प्रकारों की व्याख्या करें।

Explain the types of Muscular Contractions.

3. मानव शरीर में श्वसन तंत्र किस प्रकार कार्य करता है? वर्णन करें।

How does respiratory system work in a human body? Explain it.

4. तंत्रिका तंत्र के वर्गीकरण एवं कार्यों की व्याख्या करें।

Explain the classification and functions of Nervous System.

5. तंत्रिका तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव का वर्णन करें।

Describe the effect of exercise on Nervous System.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. हड्डियाँ क्या हैं? हड्डियों के प्रकारों के बारे में लिखिये।

What is Bones? Write the types of Bones.

7. कंकाल तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव के बारे में लिखिए।

Write the effect of exercise on skeleton system.

8. मांसपेशीय तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों को समझाइये।

Explain the effect of exercise on Muscular system.

9. मांसपेशी क्या है? मांसपेशी के प्रकारों को समझाइये।

What is Muscle? Explain the types of muscle.

10. ऑक्सीजन ऋण व द्वितीयक प्राणवायु को समझाइये।

Explain Oxygen debt and second wind.

11. स्ट्रोक वॉल्यूम और कार्डियक आउटपुट क्या है?

What is stroke volume and cardiac output?

12. उत्सर्जी तंत्र के कार्यों को लिखें।

Write the functions of excretory system.

-----X-----